

Sportgruppen der Hamburger Sportvereine
für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung



- Breitensport
- Leistungssport
- Integrationsport
- Rehabilitationssport



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg • Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax 419 08-158

www.brs-hamburg.de

„Wie wunderbar kann der Mensch sein“

- Anzeige -



HanseMerkur Versicherungsgruppe

Die Verleihung der 34. *HanseMerkur* Preise für Kinderschutz am 8. Mai 2015 in Hamburg war mit über 500 Gästen sehr gut besucht. Dass es auch eine sehr würdige Veranstaltung wurde, lag an den 35 **Integrations-Sportlern des TV Schiefbahn von 1899 e.V.** aus Willich bei Mönchengladbach, dem Hauptpreisträger des Jahres 2012, die das Rahmenprogramm mit acht Tänzerinnen und Tänzern des BUNDESJUGENDBALLETTS gestalteten.

Der Schirmherr der diesjährigen Veranstaltung, Ballettdirektor und Chefchoreograph des Hamburg Ballett, Prof. John Neumeier, führte in seinem Grußwort aus: „Inklusion ist ein zutiefst menschliches Prinzip, für das die Kunst – und in diesem Fall der Tanz – Brücken baut. Die Integrationsportler aus Willich sind ein wunderbares Beispiel dafür, wie Bewegung als Basis des Lebens sie Teil einer Choreographie werden lässt. Tänzer, die wir auf der Bühne mit dem BUNDESJUGENDBALLETT nicht mehr in ihrer Behinderung wahrnehmen sondern als junge Menschen, die Kunst am eigenen Leib erfahren, die sich berühren lassen, die eintauchen in eine emotionale Erfüllung. Ballett weckt Gefühle, ohne sie mit Worten zu erklären. Wenn ich ein tanzendes Kind sehe, bin ich ‚bewegt‘. Weil ich denke: wie wunderbar kann der Mensch sein.“

Der HanseMerkur Vorstandsvorsitzende Eberhard Sautter wies darauf hin, dass über den ältesten Sozialpreis Deutschlands seit 1980 bereits 131 Preise verliehen und ein Preisgeld von über einer Million Euro ausgeschüttet werden konnte. Er überreichte die Preise für das Jahr 2014.

Der Hauptpreisträger, die Münchener *Stiftung „Ein Platz für Kinder“*, baut bundesweit Schutzhäuser für Vier bis 12-Jährige, die langanhaltenden sexuellen Missbrauch, körperliche und seelische Gewalt erdulden mussten und nun traumatherapeutisch behandelt werden, bis sie andere Einrichtungen der Jugendfürsorge besuchen können. Die drei Anerkennungspreise gingen an: Den Verein Transplant-Kids e.V. im niedersächsischen Bienenbüttel, der Kindern mit Spenderorganen zwischen acht und 14 Jahren erlebnispädagogische Freizeiten bietet. Der Verein *Freunde der Schlumper e.V.* organisiert seit 20 Jahren die Begegnung einer Ateliergemeinschaft von Künstlern mit unterschiedlichen Handicaps und Schülern einer Ganztagsgrundschule in Hamburg-Altona. Und die *Bürgerstiftung Lilienthal* nahe Bremen bietet Roma-Kindern seit 2009 eine ehrenamtliche, außerschulische Lernbetreuung.

Infos zum *HanseMerkur* Preis für Kinderschutz: www.hansemerkur.de

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leser	5	Sport für Menschen mit geistiger Behinderung	61
Was ist Rehabilitationssport?	9	Sport im Wasser, Schwimmen + Wassergymnastik	62
Teil I Anerkannte Rehabilitationssportgruppen		Tennis + Tischtennis	63
Orthopädische Gymnastik/Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik	11	Weitere Sportangebote	63
Asthma-/Lungensport	32	Teil III Inklusions- und Integrations-sport	
Diabetes-Sport	38	Erwachsene	65
Sport in der Krebsnachsorge	40	Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung	65
Sport bei neurol. Erkrankungen	42	Klein- und Kindergartenkinder	66
Rollstuhlsport (auch im Wasser)	43	Schulkinder	67
Schwimmen/Wassergymnastik	46	Sport für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung	68
Spezielle Rehasport-Angebote	52	Adressen der Mitglieder des BRSH	69
Teil II Behindertensportgruppen		Weitere Anschriften	79
Badminton	54	Impressum	82
Basketball, Faustball, Flugball, Volleyball	54		
Blindensport	56		
Bosseln	56		
Fußball + Fußballtennis	57		
Gehörlosensport	57		
Gymnastik	59		
Kegeln + Bowling	60		
Rollstuhlsport	60		
Rund um den Ball	60		



Beratung | Integration | Prävention

Ihr Ansprechpartner für
Schwerbehinderung
im Arbeitsleben:

Integrationsamt

Hamburger Straße 47
22083 Hamburg
Telefon 040 - 428 63 - 28 59
Fax 040 - 4279 - 63142

integrationsamt@basfi.hamburg.de
www.hamburg.de/integrationsamt



LIEBE LESER!

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS). Er wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, durch das Sportamt der Behörde für Inneres und Sport sowie durch den HSB unterstützt und gefördert.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Sport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern, sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun oder ganz einfach Spaß am Freizeitsport in einer Breitensportgruppe für Behinderte zu haben.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Sportgruppenheft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationsträgern (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Unfallversicherungsträger) anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen (Breiten- und Wettkampfsportgruppen) sowie Teil III die Integrationsportgruppen für Menschen mit einer geistigen oder sozialen Einschränkung.

Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit genommen werden kann.
(Richard von Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte. Die Ihnen nachfolgenden Leser/innen werden es Ihnen danken.

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Rückenschmerzen tun
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk

Wollen

- sich gerne sportlich betätigen
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation/Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun

Aber

- wissen nicht wo
- möchten sich nicht überfordern
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport
- wird von besonders ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern durchgeführt
- wird durch den BRS Hamburg für die Rehabilitationsträger nach bundeseinheitlichen Kriterien anerkannt
- findet in kleinen Gruppen mit bis zu 15 Teilnehmern statt
- wird von den Krankenkassen bewilligt in der Regel für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten oder bei besonders schweren Behinderungen/Erkrankungen in der Regel für 120 Übungseinheiten in 36 Monaten
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst.

Ihr gutes Recht:

In der Novellierung des Sozialgesetzbuches IX wurde ein **Anspruch auf Rehabilitationssport als ergänzende medizinische Versorgungsleistung für Behinderte, von Behinderung bedrohte oder chronisch kranke Menschen** gesetzlich festgeschrieben.

- Daher können Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verordnen lassen.
- Die Verordnungen unterliegen nicht einer Budgetierung des Arztes.
- Eine verpflichtende Mitgliedschaft im Verein während des Leistungsbezugs durch die Rehabilitationsträger ist nicht vorgesehen.
- Rehabilitationssport gilt nicht für Sportangebote, die vorrangig oder ausschließlich
 - o Beratung und Einübung technischer Hilfsmittel, z. B. Rollstühle oder
 - o Selbstverteidigungsübungen und Übungen aus dem Kampfsport umfassen.
 - o Übungen an technischen Geräten, die zum Muskelaufbau oder zur Ausdauersteigerung dienen, sind gänzlich aus dem Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Das müssen Sie tun:

- Lassen Sie sich von Ihrem Haus- oder Facharzt Rehabilitationssport verschreiben (Musterverordnungsblatt 56).
- Suchen Sie sich ein passendes anerkanntes Rehabilitationssportangebot.
- Lassen Sie sich die Verordnung vor Aufnahme des Rehabilitationssports durch Ihre Krankenkasse genehmigen.



Unsere Standorte:
 40721 Hilden (Zentrale) · 01139 Dresden · 12359 Berlin · 21107 Hamburg · 36110 Schlitz · 40721 Hilden · 76709 Kronau · 85716 Unterschleißheim · 88457 Kirchdorf/Iller · 26160 Bad Zwischenahn · A-2111 Tresdorf · CH-8712 Stäfa · CH-1122 Lausanne

www.reha.com · Kostenlose Hotline: 0800 700 9 800



Autos nach Maß für Menschen mit Handicap!

Wenn **Qualität** eine Frage der **Beratung** ist, dann kommen Sie zur **REHA Group!**

Die REHA Group Automotive ist DER Spezialist für exzellent angepasste, vielseitige und bedienerfreundliche Mobilitätshilfen in Kraftfahrzeugen. Überall stehen Ihnen unsere geschulten Produktberater zur Seite, die Sie vor Ort - auch bei Ihnen zu Hause - beraten.



Wir helfen weiter, falls

- Ihrem Arzt Rehabilitationssport unbekannt ist und er Fragen dazu hat;
- Sie Verordnungs- oder Teilnahmevordrucke zugesandt bekommen möchten;
- Sie ein passendes Sportangebot in Ihrer Nähe suchen.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Kontakt: Andreas Meyer

Tel. (040) 419 08-155

Fax (040) 419 08-158

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Mail: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.brs-hamburg.de

Für Informationen über Hamburger Herzsportgruppen sowie über den Diabetes-sport wenden Sie sich bitte an:

Herz InForm, Tel. (040) 22 80 23 64

Die Barakiel-Sporthalle der Ev. Stiftung Alsterdorf

- Anzeige -

Seit Mai 2014 steht die neue Barakiel-Halle der Öffentlichkeit zur Verfügung. Die 3-Feld-Sporthalle ist mit der neuesten behindertengerechten Einrichtung und Sportgeräteausstattung sowie einer Kletterwand ausgerüstet. In der „Halle für alle“ ist jeder Sportler willkommen. Mit dem Bau einer neuen Sporthalle hat die Stiftung Alsterdorf die einmalige Chance genutzt, um innovative Zeichen zu setzen und eine zukunftsweisende, moderne Sporthalle für den Behindertensport in Hamburg zu realisieren. Die Barakiel-Halle wird den Bedürfnissen von Menschen mit z. B. Seh-, Hör- und Gehbehinderung ebenso gerecht, wie den Anforderungen von Menschen mit geistigem Handicap.

Es kann sowohl die gesamte Dreifeldhalle mit insgesamt 1200 m² oder jeweils ein Drittel mit 400 m² gemietet werden.

Die Barakiel-Sporthalle ist sehr gut über den S-Bahn- und U-Bahn-Anschluss Hamburg-Ohlsdorf erreichbar. Für die Anreise mit dem PKW steht ein großer Parkplatz zur Verfügung.

Kontakt:

Christina Göpfert

Telefon: 5077-3559

Mail: c.goepfert@alsterdorf.de



WAS IST REHABILITATIONSSPORT?

- Der Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur Rehabilitation, die den Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung von den jeweiligen Rehabilitationsträgern angeboten wird, sofern eine medizinische Notwendigkeit besteht. Er wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlicher Spiele ganzheitlich auf Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung ein und ist auf Art und Schwere sowie den körperlichen Zustand des Betroffenen abgestimmt.
- Rehabilitationssportangebote bedürfen der besonderen Anerkennung nach bundeseinheitlichen Kriterien. Die Rehabilitationssportanbieter führen den Rehabilitationssport als Vertragspartner der Rehabilitationsträger durch, indem sie ihn zuzahlungsfrei als Sachleistung (Bewilligung durch den Rehabilitationsträger) erbringen. Angebote, die über diese Bewilligung hinausgehen (zum Beispiel Training am Gerät) können auf freiwilliger Basis nur nach den geltenden Regelungen der Rehabilitationssportanbieter wahrgenommen werden.
- Die Abrechnung der Sachleistung erfolgt zwischen dem Rehabilitationssportanbieter und dem Rehabilitationsträger.
- Rehabilitationsträger und die Organisationen des Sports sind sich einig, dass die Mitgliedschaft für Versicherte in Einrichtungen der Rehabilitation bzw. des Sports, die Rehabilitationssport bei medizinischer Notwendigkeit erbringen, sinnvoll ist, da er dort unter besonders qualifizierter Anleitung durchgeführt wird. Rehabilitationssport ist zur Verbesserung, Erhaltung oder zumindest der Verhinderung einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes förderlich. Die Leistung der Rehabilitationsträger ist zeitlich begrenzt und dient daher als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Im Hinblick auf die zukünftige eigenverantwortliche Weiterführung des Rehabilitationssports begrüßen die Rehabilitationsträger die Mitgliedschaft ihrer Versicherten in den Einrichtungen des Rehabilitationssports, insbesondere im Sportverein.
- Rehabilitationssport wird in Gruppen durchgeführt. Diese Gruppen können nur dann wirtschaftlich betrieben werden, wenn sie ausreichend besetzt sind. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich.



Teil I - Anerkannte Rehabilitationssportgruppen des BRS Hamburg e.V. (Stand: 02.10.2015)

ORTHOPÄDISCHE GYMNASTIK / RÜCKEN- BZW. WIRBELSÄULENGYMNASTIK

1. SC Norderstedt e.V.

Orthopädische Reha-Sportgruppe

Do. 18:45 - 19:45 (R-24-02)
Frau Nafzger, Tel. 51 32 30 93
Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt

Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Physio-Fitness

Mo. 10:00 - 11:00 (R-127-01)
Mo. 11:00 - 12:00 (R-127-04)
Mi. 10:15 - 11:15 (R-127-02)
Do. 18:00 - 19:00 (R-127-03)
Frau Bogner, Tel. 04102 - 460794
ATSV Tanzsporthalle, Reeshoop 48
22926 Ahrensburg

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159

Sport bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Di. 15:45 - 16:45 (R-19-04)

Sport bei Osteoporose

Mi. 17:00 - 18:00 (R-19-05)

Reha Orthopädie

Mo. 16:00 - 16:45 (R-19-15)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-19-16)

Do. 18:10 - 18:55 (R-19-17)

Do. 19:00 - 19:45 (R-19-18)

Wirbelsäulengymnastik für

Kinder & Jugendliche 13-18 Jahre

Di. 18:15 - 19:00 (R-19-19)

Med-Dialog, Brockdorffstr. 90

Knie-Stabilisation

Mi. 16:00 - 16:45 (R-19-07)

Rehasport Rücken

Do. 15:45 - 16:30 (R-19-08)

Do. 16:45 - 17:30 (R-19-10)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-19-11)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-19-12)

Sport bei Schulter- und

Wirbelsäulenproblematik

Mi. 17:00 - 17:45 (R-19-09)

Rehasport untere Extremität

Fr. 16:15 - 17:00 (R-19-14)

Rücken in Balance

Fr. 15:15 - 16:00 (R-19-13)

Herr Lemm, Tel. 675 95 084

22143 Hamburg, ST Rahlstedt

Bahrenfelder Turnverein

von 1898 e.V.

Orthopädische Gymnastik

und Entspannung

Mo. 17:30 - 19:00 (R-26-07)

Di. 17:00 - 18:00 (R-26-08)

Mi. 16:30 - 18:00 (R-26-06)

Fr. 09:00 - 10:00 (R-26-09)

Fr. 10:15 - 11:15 (R-26-10)

Frau Prinz, Tel. 04106 - 640 76 50

Bahrenfelder Chaussee 166a

22761 Hamburg, ST Bahrenfeld



„Die erste Voraussetzung für Erfolg:
dabei sein und das Beste geben.“

Unabhängig bleiben – mit individuellen Fahrhilfen von Mercedes-Benz.

Grenzen hat Ronny Ziesmer noch nie akzeptiert. Der Rennrollstuhlfahrer hat sein Ziel fest im Visier: die Paralympics 2016. Damit auch andere Ziele für jeden erreichbar bleiben, gibt es individuelle Fahrhilfen bei Mercedes-Benz bereits ab Werk. In unserem „More Mobility Center“ beraten wir Sie gerne zu Ihrem persönlichen Wunschfahrzeug und begleiten Sie auf Ihrem Weg zur idealen Mobilitätslösung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem barrierefreien Center Niendorf. Auf Wunsch kommen wir sogar bei Ihnen Zuhause vorbei.



Ihre Experten vor Ort:

Herr Eberhard Heinrich
Telefon: +49 (0)40 69 41-49 00
E-Mail: eberhard.heinrich@daimler.com

Herr Marc-Philipp Ahrens
Telefon: +49 (0)40 69 41-44 25
E-Mail: marc-philipp.ahrens@daimler.com



Mercedes-Benz
Niederlassung Hamburg

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Partner vor Ort: Daimler AG, vertreten durch Mercedes-Benz Vertrieb PKW GmbH,
Niederlassung Hamburg, Center Niendorf: Kollaustraße 171, 22453 Hamburg
[f facebook.de/MercedesBenzHamburg](https://www.facebook.de/MercedesBenzHamburg), hamburg.mercedes-benz.de/fahrhilfen

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 17:00 - 18:00 (R-81-04)
 Herr Harnisch-Schwerdt -
 Tel. 64581 1730
 Gymnastikhalle BFW - Haus A
 August-Krogmann-Str. 52
 22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Rehasport Knie

Mo. 12:15 - 13:00 Uhr (R-49-05)

Rehasport Rücken und Knie

Do. 20:00 - 20:45 (R-49-09)

Do. 15:00 - 16:00 (R-49-08)

Fr. 12:15 - 13:00 (R-49-07)

Rehasport Rücken

Mo. 08:15 - 09:00 (R-49-04)

Rehasport Wirbelsäule

Di. 08:00 - 09:00 Uhr (R-49-10)

Rehasport Orthopädie

Mi. 19:00 - 19:45 Uhr (R-49-12)

Rehasport Gelenke + Wirbelsäule

Do. 14:00 - 14:45 Uhr (R-49-13)

Frau Kuhnt, Tel. 040 - 636 472 35
 Info-Sprechstunde Di. 12:00-13:00
 GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44
 22309 Hamburg, ST Steilshoop

BSG Süderelbe e.V.

Gymnastik

Mi. 18:00 - 20:00 (R-04-01)

Herr Scholven, Tel. 701 79 13
 Sporthalle Ornsweg 22
 21149 Hamburg,
 ST Neugraben-Fischbek

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Gymnastik

Mi. 18:15 - 19:45 (R-03-01)

Frau Ohst - 04105 - 518 43

Sporthalle Schule Elfenwiese 3
 21077 Hamburg, ST Marmsdorf

Gymnastik

Fr. 18:30 - 19:30 (R-03-05)

Frau Spruth, Tel. 77 55 92

Sporthalle I, Dratelnstr. 26

21109 Hamburg, ST Wilhelmsburg

Caprice Fitnessclub

Team Sport Management

GmbH & Co. KG

Orthopädische Gymnastik für Frauen

Mo. 17:00 - 17:45 (R-125-01)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-125-05)

Do. 10:00 - 10:45 (R-125-02)

Orthopädische Gymnastik

Di. 09:00 - 09:45 (R-125-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-125-04)

Frau Been, Tel. 73 67 57 51

Caprice Fitnessclub,

Billstedter Hauptstr. 1-15

22111 Hamburg, ST Billstedt

Damen Aktiv Studio

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Mo. 09:15 - 10:15 (R-105-06)

Mo. 13:00 - 14:00 (R-105-12)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-105-01)

Di. 11:15 - 12:15 (R-105-02)

Di. 17:00 - 18:00 (R-105-04)

Di. 20:00 - 21:00 (R-105-07)

Mi. 11:15 - 12:15 (R-105-10)

Do. 11:15 - 12:15 (R-105-05)

Do. 10:15 - 11:15 (R-105-11)

Do. 17:00 - 18:00 (R-105-03)

Fr. 11:15 - 12:15 (R-105-08)

Frau Fellert, Tel. 84 44 94

Lüttkamp 23

22547 Hamburg, ST Lurup

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 19 69 (Geschäftsstelle)

Rehasport für Bewegungsapparat

Di. 18:45 - 19:45 (R-11-01)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-11-11)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-11-05)

Mi. 20:00 - 21:00 (R-11-06)

Fr. 18:30 - 19:30 (R-11-07)

Sporthalle der Grundschule

Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10

22397 Hamburg-Duvenstedt

Ganzkörpertraining/

Rehasport VI, Reha-Sport VII

Mi. 10:30 - 11:30 (R-11-12)

Mi. 11:30 - 12:30 (R-11-13)

Max-Kramp-Haus,

Duvenstedter Markt 8

22397 Hamburg, ST Duvenstedt

Eimsbütteler TV e.V.

Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 17:00 - 18:00 (R-30-09)

Di. 13:00 - 14:00 (R-30-22)

Di. 14:00 - 15:00 (R-30-28)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-30-24)

Do. 08:30 - 09:30 (R-30-20)

Do. 09:00 - 10:00 (R-30-16)

Do. 15:00 - 16:00 (R-30-34)

Do. 16:00 - 17:00 (R-30-02)

Do. 17:00 - 18:00 (R-30-21)

Do. 18:00 - 19:00 (R-30-17)

ETV-Studio, Bundesstr. 96

20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik

für Übergewichtige

Mo. 19:30 - 20:30 (R-30-35)

Di. 18:15 - 19:15 (R-30-29)

Di. 19:15 - 20:15 (R-30-30)

Schön-Klinik, Denhaide 120

Walking

Do. 19:30 - 20:30 (R-30-33)

Haupteingang der Schön-Klinik
 Hamburg-Eilbek, Dehnhaiide 120
 22081 Hamburg, ST Barmbek-Süd

fitness and friends Deutschland

Orthopädische Gymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-74-01)

Mo. 13:00 - 14:00 (R-74-10)

Di. 10:00 - 11:00 (R-74-03)

Di. 13:00 - 14:00 (R-74-11)

Mi. 19:00 - 20:00 (R-74-04)

Mi. 14:00 - 15:00 (R-74-07)

Do. 15:00 - 16:00 (R-74-05)

Do. 18:30 - 19:30 (R-74-02)

Fr. 11:00 - 12:00 (R-74-13)

Fr. 15:00 - 16:00 (R-74-12)

Herr Herzog, Tel. 52 01 66 11

Friedrich-Ebert-Damm 128

22047 Hamburg, ST Wandsbek

Fitness Center Niendorf

Jürgen Förster

Rückengymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-99-09)

Di. 11:00 - 11:45 (R-99-10)

Di. 13:00 - 14:00 (R-99-01)

Di. 14:00 - 14:45 (R-99-05)

Mi. 16:30 - 17:30 (R-99-02)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-99-06)

Do. 13:00 - 14:00 (R-99-03)

Do. 14:00 - 14:45 (R-99-07)

Fr. 16:00 - 17:00 (R-99-04)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-99-08)

Wirbelsäulengymnastik

So. 11:45 - 12:30 (R-99-11)

So. 12:45 - 13:30 (R-99-12)

So. 13:45 - 14:30 (R-99-13)

Herr Förster, Tel. 5550 5550

Krähenweg 9

22459 Hamburg, ST Niendorf

Fitness Lounge UG

Muskel-/Gelenkgymnastik für Frauen

- Mo. 09:30 - 10:15 (R-108-03)
- Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-17)
- Mo. 10:30 - 11:15 (R-108-04)
- Mo. 15:00 - 15:45 (R-108-05)
- Di. 09:30 - 10:15 (R-108-07)
- Di. 10:30 - 11:15 (R-108-18)
- Di. 11:45 - 12:30 (R-108-08)
- Di. 18:00 - 18:45 (R-108-06)
- Di. 18:55 - 19:40 (R-108-19)
- Mi. 13:00 - 13:45 (R-108-22)
- Mi. 14:00 - 14:45 (R-108-23)
- Mi. 15:00 - 15:45 (R-108-11)
- Do. 09:30 - 10:15 (R-108-09)
- Do. 10:30 - 11:15 (R-108-20)
- Do. 11:45 - 12:30 (R-108-10)
- Do. 16:00 - 16:45 (R-108-24)
- Do. 17:00 - 17:45 (R-108-25)
- Do. 18:00 - 18:45 (R-108-14)
- Do. 18:55 - 19:40 (R-108-15)
- Fr. 09:30 - 10:15 (R-108-12)
- Fr. 10:30 - 11:15 (R-108-21)
- Fr. 11:45 - 12:30 (R-108-13)
- Fr. 13:00 - 13:45 (R-108-26)
- Fr. 14:00 - 14:45 (R-108-27)
- Sa. 13:00 - 13:45 (R-108-28)
- Sa. 14:00 - 14:45 (R-108-29)
- So. 14:30 - 15:15 (R-108-16)

Frau Yildiz/Frau Dinse,
Tel. 3609 920 20
Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg, ST Harburg

Fitness-Center Form-Fit

Inh. H.-W. Rößler

Rückenschule

- Mo. 17:45 - 18:30 (R-68-03)
 - Mi. 11:00 - 11:45 (R-68-01)
 - Do. 16:45 - 17:30 (R-68-02)
- Herr Krüger, Tel. 701 37 98

Gelenkstabilisierung / Kräftigung

- Mi. 18:30 - 19:15 (R-68-04)
- Fr. 18:30 - 19:15 (R-68-05)

Herr Walecek, Tel. 701 37 98

Pezziballgymnastik & Rücken

- Mo. 09:00 - 10:00 (R-68-08)
- Do. 11:00 - 12:00 (R-68-09)

Frau Kullmann-Eplinius, Tel. 701 37 98

Rückenschule, Gymnastik, Kräftigung

- Mo. 17:00 - 17:45 (R-68-06)
- Sa. 12:15 - 13:00 (R-68-10)

Frau Kullmann-Eplinius, Tel. 701 37 98

Rückenschule

- Do. 16:00 - 16:45 (R-68-07)

Frau Bayrow, Tel. 701 37 98

Cuxhavener Str. 293b

21149 Hamburg

ST Neugraben-Fischbek

Fitness-Studio City-Nord

Wirbelsäulengymnastik

- Mo. 09:15 - 10:00 (R-93-01)

Orthopädische Gymnastik

und Entspannung

- Di. 17:00 - 17:45 (R-93-02)
- Mi. 11:30 - 12:15 (R-93-05)

- Fr. 09:15 - 10:00 (R-93-04)

Rehasport Knie und Rücken

- Fr. 17:15 - 18:00 (R-93-03)

Frau Chahbaznia-Zietz, Tel. 6323366

Überseering 5

22297 Hamburg, ST Winterhude

Gesundheits- und

Rehasportverein Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

- Mo. 11:00 - 12:00 (R-78-18)
- Di. 09:00 - 10:00 (R-78-19)
- Di. 10:00 - 11:00 (R-78-12)
- Di. 17:00 - 18:00 (R-78-16)
- Mi. 17:00 - 18:00 (R-78-17)

- Do. 09:00 - 10:00 (R-78-20)

- Do. 10:00 - 11:00 (R-78-21)

- Do. 11:00 - 12:00 (R-78-13)

- Do. 17:00 - 18:00 (R-78-32)

- Fr. 16:30 - 17:30 (R-78-15)

Herr Witaszak, Tel. 57089823

Fitness & Reha-Sport-Zentrum AJR

Lohkampstr. 13

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Gesundheits- und

Rehasportverein Hamburg e.V.

Rehasport Orthopädie

- Mo. 08:00 - 08:45 (R-78-22)

- Mo. 12:00 - 12:45 (R-78-23)

- Mo. 19:30 - 20:15 (R-78-28)

- Di. 12:00 - 12:45 (R-78-24)

- Mi. 15:00 - 15:45 (R-78-25)

- Mi. 19:30 - 20:15 (R-78-29)

- Do. 12:00 - 12:45 (R-78-26)

- Fr. 12:00 - 12:45 (R-78-27)

Herr Wunderwald, Tel. 41 62 87 89

Moves Fitness, Schippelsweg 51

22455 Hamburg, ST Niendorf

Gesundheits-Hof GmbH

Kraft- und Balance-Gym

- Mo. 09:15 - 10:00 (R-104-28)

- Mo. 10:00 - 10:45 (R-104-08)

- Mo. 10:45 - 11:30 (R-104-11)

- Mo. 11:30 - 12:15 (R-104-16)

- Mo. 17:45 - 18:30 (R-104-17)

- Mo. 17:00 - 17:45 (R-104-29)

- Di. 09:45 - 10:30 (R-104-12)

- Di. 16:45 - 17:30 (R-104-26)

- Di. 17:30 - 18:15 (R-104-24)

- Di. 20:00 - 20:45 (R-104-07)

- Mi. 09:15 - 10:00 (R-104-18)

- Mi. 10:00 - 10:45 (R-104-15)

- Mi. 16:15 - 17:00 (R-104-19)

- Mi. 17:00 - 17:45 (R-104-10)

- Mi. 17:45 - 18:30 (R-104-09)

- Do. 09:15 - 10:00 (R-104-13)

- Do. 10:00 - 10:45 (R-104-03)

- Do. 10:45 - 11:30 (R-104-20)

- Do. 11:30 - 12:15 (R-104-27)

- Do. 17:30 - 18:15 (R-104-21)

- Do. 18:15 - 19:00 (R-104-06)

- Fr. 09:00 - 09:45 (R-104-22)

- Fr. 16:00 - 16:45 (R-104-04)

- Fr. 16:45 - 17:30 (R-104-14)

Rücken-Gym

- Mo. 18:30 - 19:15 (R-104-05)

- Mi. 18:30 - 19:15 (R-104-02)

Gelenk-Gym

- Di. 09:00 - 09:45 (R-104-01)

Empfang, Tel. 040 - 8060109-30

Osdorfer Landstraße 251 a/b

22549 Hamburg, ST Osdorf

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Rückengymnastik

- Fr. 17:30 - 18:30 (R-48-09)

- Mi. 17:30 - 18:30 (R-48-10)

- Do. 08:30 - 09:30 (R-48-11)

Frau Lorenz, Tel. 501041

Wirbelsäulengymnastik

- Di. 08:30 - 09:30 (R-48-21)

Frau Lorenz, Tel. 501041

Gleichgewicht & Gelenke

- Mo. 09:00 - 10:00 (R-48-28)

Frau Kramek, Tel. 501041

Juka Dojo Sportcenter

Hummelsbütteler Landstr. 98

22339 Hamburg, ST Hummelsbüttel



Gesundheitssport Hamburg e.V.
Wirbelsäulengymnastik

Fitness- und Gesundheitsclub Saitama
Reinfeldstr. 6

20146 Hamburg, ST Rotherbaum

Mo. 09:30 - 10:30 (R-48-07)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-48-08)

Frau Sülter, Tel. 44 46 28

Rückengymnastik

Turnhalle-Sport.Fitness.Wellness
Weidestraße 122b

22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Mo. 10:30 - 11:30 (R-48-26)

Mo. 18:30 - 19:30 (R-48-22)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-48-27)

Do. 19:15 - 20:15 (R-48-24)

Frau Potz, Tel. 696 451 82

**Gymnastik- und Turnverein
von 1972 e.V.**
Rehasport Orthopädie

Fr. 18:30 - 19:30 (R-37-01)

Herr Korn, Tel. 653 84 41

Sporthalle Stengelestr. 38

22111 Hamburg, ST Horn

Hamburger SV e.V.,
Abt. Gesundheitssport
Orthopädische Gymnastik

Fr. 12:00 - 13:00 (R-05-100)

Fr. 13:00 - 14:00 (R-05-101)

Herr Warnck, Tel. 51 19 57 21

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94

22850 Norderstedt

Hamburger Turnerbund v. 1862 e.V.
Orthopädische Gelenkgymnastik

Do. 11:00 - 12:00 (R-10-01)

Osteoporose-Gymnastik

Di. 11:30 - 12:30 (R-10-04)

Herr Heeg, Tel. 2542862

Ifflandstraße 30

20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Hamburger Turnerschaft von 1816
Sport bei Osteoporose

Mi. 13:00 - 14:15 (R-18-05)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 19:00 - 20:00 (R-18-08)

Mi. 09:30 - 10:30 (R-18-18)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-18-24)

Fr. 09:30 - 10:30 (R-18-09)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-18-23) Halle C

Endoprothesengymnastik

Mi. 10:00 - 11:00 (R-18-19)

Rehasport Orthopädie

Mi. 20:00 - 21:00 (R-18-25)

Do. 19:30 - 20:30 (R-18-26)

Fr. 19:00 - 20:00 (R-18-27)

Sportbüro, Tel. 251 749-20

Sportzentrum HT 16, Sievekingdamm 7

20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Harburger City-Sport e.V.
Wirbelsäulen-/Haltungsgymnastik

Mo. 14:00 - 15:00 (R-90-03)

Mo. 18:00 - 19:00 (R-90-05)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-90-06)

Do. 12:40 - 13:40 (R-90-04)

Frau Siemers, Tel. 766 60 44

Harburger Rathausstraße 33

21073 Hamburg, ST Harburg

Harburger TB v. 1865 e.V.
Funktionsgymnastik

Do. 11:45 - 12:45 (R-55-02)

Do. 18:00 - 19:00 (R-55-05)

Do. 20:00 - 21:00 (R-55-06)

Geschäftsstelle, Tel. 79 14 33 23

Vahrenwinkel Weg 28

21075 Hamburg, ST Eißendorf

Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 70 38 24 35

Orthopädische Gymnastik
und Entspannung

HNT 2, Cuxhavener Straße 253

Mo. 17:30 - 18:15 (R-69-08)

Di. 18:00 - 19:00 (R-69-12)

Orthopädische Gymnastik

HNT 2, Cuxhavener Straße 253

Di. 17:00 - 18:00 (R-69-22)

Di. 19:15 - 20:15 (R-69-19)

Rückenschule

HNT 1, Cuxhavener Straße 253

Mo. 18:30 - 19:30 (R-69-06)

Orthopädische Gymnastik
und Entspannung

FitHus, Am Johannisland 2

Di. 09:30 - 10:15 (R-69-04)

Di. 10:30 - 11:15 (R-69-05)

Do. 11:30 - 12:15 (R-69-11)

Do. 12:30 - 13:15 (R-69-13)

Fr. 17:15 - 18:00 (R-69-10)

Orthopädische Gymnastik
für Kinder/Jugendliche

FitHus, Am Johannisland 2

Mi. 16:30 - 17:30 (R-69-17)

21149 Hamburg

ST Neugraben-Fischbek

Orthopäd. Wirbelsäulengymnastik

Gym Hausbruch,

Hausbrucher Bahnhofstr. 19

Di. 16:45 - 17:30 (R-69-21)

21147 Hamburg, ST Hausbruch

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle HVS, Tel. 85 75 88

Wirbelsäulengymnastik

Wandsbeker Königstr. 65

22041 Hamburg, ST Wandsbek

Mi. 09:30 - 10:30 (R-01-19)

Mi. 10:30 - 11:30 (R-01-23)

Wirbelsäulengymnastik

Eckernförderstr. 70

22769 Hamburg, ST Bahrenfeld

Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-21)

Stuhl-Gymnastik

Schule Steinadlerweg,

Steinadlerstieg 15

22111 Hamburg, ST Billstedt

Di. 18:00 - 19:00 (R-01-25)

Lady-Fit Hamburg
Orthopädische Gymnastik
- nur für Frauen

Mo. 11:00 - 11:45 (R-80-05)

Di. 10:30 - 11:15 (R-80-01)

Di. 17:15 - 10:00 (R-80-02)

Do. 10:00 - 10:45 (R-80-04)

Do. 17:30 - 18:15 (R-80-03)

Frau Gerloff, Tel. 2504753

Droopweg 25, 20537 Hamburg

20537 Hamburg, ST Hamm-Mitte

Maris Damen Aktiv Studio
Orthopädische Gymnastik für Frauen

Fabriciusstr. 25

Di. 17:00 - 18:00 (R-124-01)

Do. 09:00 - 10:00 (R-124-02)

Rezeption, Tel. 691 11 12

22177 Hamburg, ST Bramfeld

MEDALIFE GmbH
Rehasport Orthopädie

Di. 10:30 - 11:30 (R-115-01)

Di. 19:30 - 20:30 (R-115-02)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-115-03)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-115-4)

Frau Potz, Tel. 553 78 22

Sportstudio Borsteler Bogen 27

22453 Hamburg, ST Niendorf

Medizinische Fitness- und Wellness-GmbH - Hamburg vital

Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstr. 2
21031 Hamburg, ST Lohbrügge
Rezeption, Tel. 725 75 140

Rehasportgruppe Gelenkgymnastik

Di. 10:30 - 11:30 (R-50-02)

Rehasportgruppe
funktionelle Gymnastik

Do. 10:00 - 11:00 (R-50-01)

Rückengymnastik

Mo. 10:30 - 11:30 (R-50-05)

Reha-Zentrum Norderstedt,
Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Frau Peters, Tel. 040 - 523 30 28

Funktionsgymnastik

Mo. 16:15 - 17:00 (R-50-67)

Mo. 17:15 - 18:00 (R-50-68)

Mo. 18:15 - 19:00 (R-50-69)

Di. 15:35 - 16:20 (R-50-70)

Di. 16:35 - 17:20 (R-50-71)

Di. 17:55 - 18:40 (R-50-72)

Mi. 15:15 - 16:00 (R-50-73)

Mi. 16:15 - 17:00 (R-50-74)

Mi. 17:15 - 18:00 (R-50-75)

Mi. 18:15 - 19:00 (R-50-76)

Do. 16:15 - 17:00 (R-50-77)

Do. 17:55 - 18:40 (R-50-78)

Do. 18:55 - 19:40 (R-50-79)

Fr. 15:15 - 16:00 (R-50-80)

Fr. 16:35 - 17:20 (R-50-81)

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22
21073 Hamburg, ST Harburg

Walking

Mo. 14:30 - 16:00 (R-50-06)

Di. 15:00 - 16:00 (R-50-82)

Mi. 15:00 - 16:30 (R-50-83)

Herr Brouwer, Tel. 766 55 06

Rundum Fit

Mo. 16:00 - 16:45 (R-50-61)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-50-62)

Frau Sander, Tel. 766 55 06

Kraft in Rücken + Bauch

Do. 12:30 - 13:15 (R-50-49)

Frau Sander, Tel. 766 55 06

sportspaß, Harburger Ring 10
21073 Hamburg, ST Harburg

Rundum Fit

Di. 14:00 - 15:00 (R-50-63)

Do. 13:00 - 14:00 (R-50-64)

Frau Sander, Tel. 766 55 06

ENDO Reha-Zentrum Holstenstr. 2
22767 Hamburg, ST Altona-Altstadt

Frau Hartojo, Tel. 31 97 10 40

Rundum fit

Di. 17:00 - 17:45 (R-50-65)

Do. 17:00 - 17:45 (R-50-66)

Fit im Alltag

Di. 16:15 - 17:00 (R-50-85)

Do. 16:15 - 17:00 (R-50-86)

Airbus Operations GmbH, Kreetslag 10
21129 Hamburg, ST Finkenwerder
Frau Landsmann, Tel. 76 75 57 50

Rehasport (orthopädischer Sport)

Mo. 12:30 - 13:30 (R-50-91)

Mo. 14:45 - 15:45 (R-50-87)

Mi. 13:15 - 14:15 (R-50-88)

Meiendorfer Sportverein v. 1949 e.V.
Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Di. 17:45 - 18:45 (R-95-04)

Do. 11:00 - 12:00 (R-95-02)

Krebserkrankungen

Do. 12:00 - 13:00 (R-95-03)

Frau Settler, Tel. 6 78 80 82

Finnmarkring 12a, Raum 2
22145 Hamburg, ST Meiendorf

MOVE Therapiezentrum
Wirbelsäulengymnastik

Di. 17:00 - 17:50 (R-118-03)
bis 31.07.

Mi. 12:30 - 13:20 (R-118-06)

Mi. 15:00 - 15:50 (R-118-10)

Mi. 17:00 - 17:50 (R-118-07)

Do. 10:00 - 10:50 (R-118-13)

Fr. 12:30 - 13:20 (R-118-09)

Fr. 15:00 - 15:50 (R-118-11)

Fr. 16:30 - 17:20 (R-118-12)

Herr Schäfer, Tel. 30 30 96 31

Mönckebergstr. 18

20095 Hamburg, ST Hamburg-Altstadt

Niendorfer TSV v. 1919 e.V
Orthopädische Gymnastik

Mo. 13:00 - 14:00 (R-44-12)

Di. 08:00 - 09:00 (R-44-08)

Di. 13:00 - 14:00 (R-44-16)

Do. 08:15 - 09:00 (R-44-07)

Do. 13:00 - 14:00 (R-44-18)

Fr. 13:00 - 14:00 (R-44-11)

Fr. 19:00 - 19:45 (R-44-09)

So. 09:00 - 10:00 (R-44-17)

So. 10:00 - 11:00 (R-44-06)

Herr Soldat, Tel. 55 42 16 25

Adyton, Sachsenweg 78

22455 Hamburg, ST Niendorf

Physio Fit Lurup GmbH
Rehasport

Mi. 18:00 - 18:45 Uhr (R-130-01)

Do. 16:15 - 17:00 Uhr (R-130-02)

Fr. 13:00 - 13:45 Uhr (R-130-03)

Rezeption, Tel. 414 22 720

Luruper Hauptstr. 247

22547 Hamburg, ST Lurup

Physio RehaSports e.V.
Orthopädische Gymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-117-24)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-117-25)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-117-26)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-117-03)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-117-04)

Mo. 14:00 - 14:45 (R-117-05)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-117-27)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-117-28)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-117-29)

Di. 08:00 - 08:45 (R-117-30)

Di. 09:00 - 09:45 (R-117-31)

Di. 10:00 - 10:45 (R-117-32)

Di. 11:00 - 11:45 (R-117-33)

Di. 13:00 - 13:45 (R-117-34)

Di. 14:00 - 14:45 (R-117-35)

Di. 17:00 - 17:45 (R-117-06)

Di. 18:00 - 18:45 (R-117-07)

Di. 19:00 - 19:45 (R-117-08)

Mi. 08:00 - 08:45 (R-117-36)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-117-37)

Mi. 10:00 - 10:45 (R-117-38)

Mi. 11:00 - 11:45 (R-117-39)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-117-40)

Mi. 14:00 - 14:45 (R-117-41)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-117-09)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-117-10)

Mi. 19:00 - 19:45 (R-117-11)

Do. 08:00 - 08:45 (R-117-12)

Do. 09:00 - 09:45 (R-117-13)

Do. 10:00 - 10:45 (R-117-14)

Do. 11:00 - 11:45 (R-117-15)

Do. 13:00 - 13:45 (R-117-16)

Do. 14:00 - 14:45 (R-117-17)

Do. 17:00 - 17:45 (R-117-42)

Do. 18:00 - 18:45 (R-117-43)

Do. 19:00 - 19:45 (R-117-44)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-117-18)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-117-19)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-117-20)

Fr. 11:00 - 11:45 (R-117-21)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-117-22)

Fr. 14:00 - 14:45 (R-117-23)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-117-45)
 Fr. 18:00 - 18:45 (R-117-46)
 Fr. 19:00 - 19:45 (R-117-47)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-117-48)
 Sa. 13:00 - 13:45 (R-117-49)
 Sa. 14:00 - 14:45 (R-117-50)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 10:10 - 10:55 (R-117-01)
 Do. 19:15 - 20:00 (R-117-02)
 Herr Hachmann, Tel. 040 - 840 55 955
 Physio Sports, Elbgaustraße 126-128
 22547 Hamburg, ST Lurup

Physioteam Katharina Lobach & Ulrike Meyer GbR

Orthopädische Gymnastik

Mo. 10:15 - 11:00 (R-116-02)
 Mo. 11:15 - 12:00 (R-116-03)
 Mo. 16:15 - 17:00 (R-116-06)
 Mo. 17:15 - 18:00 (R-116-07)
 Di. 10:15 - 11:00 (R-116-10)
 Di. 11:15 - 12:00 (R-116-11)
 Di. 12:15 - 13:00 (R-116-12)
 Di. 15:15 - 16:00 (R-116-13)
 Mi. 10:15 - 11:00 (R-116-18)
 Mi. 11:15 - 12:00 (R-116-19)
 Mi. 15:15 - 16:00 (R-116-21)
 Mi. 16:15 - 17:00 (R-116-22)
 Do. 09:15 - 10:00 (R-116-25)
 Do. 10:15 - 11:00 (R-116-26)
 Do. 11:15 - 12:00 (R-116-27)
 Do. 12:15 - 13:00 (R-116-28)
 Do. 15:15 - 16:00 (R-116-29)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-116-32)

Kontakt, Tel. 64 50 91 71
 Halenreihe 42
 22359 Hamburg, ST Volksdorf

Physiotherapie Wencke Dossmann

Sanfte Wirbelsäulengymnastik für alle

Do. 15:00 - 16:00 (R-52-03)

Frau Dossmann, Tel. 600 133 60
 Stadtbahnstraße 43
 22393 Hamburg, ST Sasel

Präventionszentrum Winterhude

Rehasport für orthopädische Erkrankungen

Mo. 17:00 - 18:00 (R-133-01)
 Mi. 11:00 - 12:00 (R-103-02)
 Herr Zerjathke, Tel. 040 - 87 50 47 26
 Semperplatz 2
 22303 Hamburg, ST Winterhude

Pro motion Reha-Sport e.V.

Kräftigungstraining mit Gymnastik

Mo. 19:00 - 19:45 (R-94-01)
 Mi. 17:00 - 18:00 (R-94-02)
 Mi. 19:15 - 20:00 (R-94-07)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-94-03)

Funktionelle Gymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-94-11)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-94-08)
 Di. 09:00 - 10:00 (R-94-04)
 Di. 10:00 - 11:00 (R-94-05)
 Di. 18:15 - 19:00 (R-94-09)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-94-12)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-94-13)
 Do. 09:00 - 10:00 (R-94-06)
 Do. 18:15 - 19:00 (R-94-10)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-94-14)

Frau Quandt, Tel. 040 - 764 35 72
 Physiotherapie Praxis Laun
 Niedersachsenweg 1-3
 21079 Hamburg, ST Rönneburg

ProReha aktiv Hamburg e.V.

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 08:00 - 08:45 (R-53-202)
 Mo. 10:30 - 11:15 (R-53-236)
 Mo. 11:20 - 12:10 (R-53-56)
 Mo. 15:40 - 16:25 (R-53-187)

Mo. 17:20 - 18:05 (R-53-237)
 Mo. 20:10 - 20:55 (R-53-238)
 Di. 08:00 - 08:45 (R-53-206)
 Di. 14:50 - 15:35 (R-53-204)
 Di. 19:20 - 20:10 (R-53-58)
 Mi. 15:40 - 16:20 (R-53-207)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-53-205)
 Do. 14:50 - 15:35 (R-53-193)
 Do. 17:40 - 18:25 (R-53-208)
 Fr. 12:10 - 12:55 (R-53-172)

Hockergymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-53-147)
 Mi. 09:40 - 10:25 (R-53-247)
 Mi. 11:20 - 12:05 (R-53-234)
 Do. 12:10 - 12:55 (R-53-235)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-173)

Gleichgewichts- und Koordinationstraining

Do. 11:45 - 12:30 (R-53-194)

Fit ab 70

Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-185)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-186)

Rundum Fit

Mo. 09:40 - 10:25 (R-53-213)
 Mo. 14:50 - 15:35 (R-53-216)
 Mo. 16:30 - 17:15 (R-53-239)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-53-136)
 Di. 17:20 - 18:05 (R-53-214)
 Di. 20:10 - 20:55 (R-53-210)
 Mi. 08:00 - 08:45 (R-53-211)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-240)
 Mi. 12:10 - 12:55 (R-53-215)
 Mi. 14:50 - 15:35 (R-53-217)
 Mi. 17:45 - 18:30 (R-53-241)
 Do. 08:00 - 08:45 (R-53-218)
 Do. 11:20 - 12:05 (R-53-220)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-53-137)
 Do. 16:50 - 17:35 (R-53-221)
 Do. 20:10 - 20:55 (R-53-212)
 Fr. 10:50 - 11:35 (R-53-190)
 Fr. 10:50 - 11:35 (R-53-219)

Fr. 17:45 - 18:30 (R-53-188)
 Rezeption, Tel. 040 - 28 41 02 80
 Reha-Zentrum im Hammonia-Bad
 Lerchenfeld 14
 22081 Hamburg, ST Uhlenhorst

P.u.R. Prävention u. Rehabilitation Deutschland e.V.

Rehasport Orthopädie

Mo. 10:00 - 10:45 (R-131-01)
 Mo. 18:00 - 18:45 (R-131-02)
 Di. 09:00 - 09:45 (R-131-04)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-131-03)
 Do. 11:00 - 11:45 (R-131-05)
 Do. 18:00 - 18:45 (R-131-06)
 Herr Kielniak, Tel. 228 69 216
 123 fit - Rahlstedt
 Rahlstedter Str. 24
 22149 Hamburg, ST Rahlstedt

Behindertenrecht

FACHZEITSCHRIFT FÜR FRAGEN DER REHABILITATION

unter Mitwirkung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

Schriftleitung: Ulrich Adlhoeh,
 Ltd. Landesverwaltungsdirektor, Münster

Erscheint siebenmal jährlich; Bezugspreis jährlich
 € 100,80 inkl. Versandkosten; ISSN 0341-3888

»Behindertenrecht« ist **die** Fachzeitschrift für den öffentlichen, betrieblichen und privaten Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruflichen, sozialen und medizinischen Rehabilitation von behinderten Menschen weiterhilft. Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise halten den Leser auf dem laufenden Stand der Entwicklung und erläutern wichtige Vorgänge in Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden Bereichen.

Jetzt kostenlos
 Probeheft anfordern!

BOORBERG

RICHARD BOORBERG VERLAG
 FAX 07 11/73 85-100 · 089/43 61 564
 TEL 07 11/73 85-343 · 089/43 60 00-20
 bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de

RBS Elbgemeinden e.V.
Reha-Rückengymnastik

Fr. 15:00 - 16:15 (R-02-01)

Fr. 16:15 - 17:30 (R-02-02)

Frau Schneider, Tel. 87 46 23

Musäusstr. 29

22589 Hamburg, ST Iserbrook

REHA Bergedorf
Rehasport-/Funktionsgymnastik

Di. 15:30 - 16:15 (R-106-03)

Mi. 18:00 - 18:45 (R-106-01)

Fr. 08:00 - 08:45 (R-106-04)

Herr Schulz, Tel. 721 10 09

Reaktiv, Bergedorfer Schloßstr. 33

21029 Hamburg, ST Bergedorf

Rehabilitationspraxis Rahlstedt
Orthopädie Rücken, Hüfte und Knie

Mo. 11:00 - 12:00 (R-126-01)

Do. 11:00 - 12:00 (R-126-02)

Wirbelsäule, Hüfte, Knie

Mo. 15:00 - 15:45 (R-126-03)

Do. 10:00 - 10:45 (R-126-04)

Rezeption -Tel. 63 66 53 53

Rahlstedter Bahnhofstr. 23-25

22143 Hamburg, ST Rahlstedt

Rehavit-Gesundheitssport
Hamburg e.V.
Rehasport Rücken

Mo. 17:10 - 17:55 (R-73-06)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-73-31)

Di. 11:00 - 11:45 (R-73-04)

Mi. 14:30 - 15:15 (R-73-30)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-73-05)

Wirbelsäulengymnastik

Di. 09:10 - 09:55 (R-73-29)

Di. 10:00 - 10:55 (R-73-01)

Fr. 10:00 - 10:55 (R-73-02)

Fr. 11:00 - 11:55 (R-73-03)

Orthopädische Gymnastik

Di. 12:00 - 12:45 (R-73-46)

Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-47)

Do. 13:00 - 13:45 (R-73-48)

Do. 17:00 - 17:45 (R-73-49)

Do. 19:00 - 19:45 (R-73-50)

Vereinsbüro, Tel. 50 77 37 21

theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9

22297 Hamburg, ST Alsterdorf

Rissener Sportverein von 1949 e.V.
Orthopädische Rehasportgruppe

Fr. 11:00 - 12:00 (R-96-03)

Frau Rittner, Tel. 81 99 05 56

Marschweg 75

22559 Hamburg, ST Rissen

Royal Sports FC Schwencke GmbH
Orthopädische Gymnastik

Di. 10:00 - 10:45 (R-101-01)

Di. 19:30 - 20:15 (R-101-04)

Do. 11:00 - 11:45 (R-101-02)

Fr. 09:30 - 10:15 (R-101-03)

Herr V. Schwencke, Tel. 609 18 00

Royal Sports Club, Eulenkugstr. 68

22359 Hamburg, ST Volksdorf

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Schlehdornweg 10

22335 Hamburg, ST Fuhlsbüttel

Herr Mems, Tel. 300 62 99-202

Wirbelsäulengymnastik

Mi. 09:00 - 09:45 (R-70-03)

Mi. 09:45 - 10:30 (R-70-14)

Fr. 19:30 - 20:15 (R-70-04)

Rehasport Orthopädie
SP Wirbelsäule

Mo. 10:30 - 11:15 (R-70-15)

Reha Wirbelsäule/Haltungsschäden

Do. 11:00 - 11:45 (R-70-09)

Do. 16:30 - 17:30 (R-70-05)

Schwerpunkt Osteoporose

Mo. 09:30 - 10:30 (R-70-08)

Rehasport Orthopädie
SP Gelenkschäden/Endoprothesen

Mo. 11:15 - 12:00 (R-70-16)

Rehasport Orthopädie (allgemein)

Fr. 10:00 - 11:00 (R-70-10)

Schule Neubergerweg 2

22419 Hamburg, ST Langenhorn

Reha Orthopädie
(Wirbelsäule/Schulter)

Di. 19:15 - 20:15 (R-70-06)

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.
Orthopädische Gymnastik
(Rücken/Osteoporose)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-27-03)

Di. 16:30 - 17:30 (R-27-04)

Rücken-Reha

Di. 10:00 - 11:00 (R-27-16)

Di. 15:00 - 16:00 (R-27-09)

Di. 17:45 - 18:45 (R-27-07)

Mi. 18:30 - 19:30 (R-27-11)

Do. 11:00 - 12:00 (R-27-13)

Fr. 17:15 - 18:15 (R-27-15)

Endoprothesen-Sport

Di. 09:30 - 10:30 (R-27-12)

Di. 11:00 - 12:00 (R-27-18)

Mi. 12:15 - 13:15 (R-27-05)

Herr Schönke, Tel. 606 14 14

Sporthalle Eichenredder 8

22399 Hamburg, ST Poppenbüttel

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.
Orthopädisches Training mit Pilates

Gymnastikhalle, Grundschule Zollen-

spieker, Kirchenheerweg 223

21037 Hamburg, ST Kirchwerder

Do. 10:00 - 11:00 (R-45-06)

Frau Bittkau, Tel. 723 99 29

Krebssportgruppe

Schulsporthalle Elversweg 44

21037 Hamburg, ST Ochsenwerder

Mi. 18:00 - 19:00 (R-45-09)

Frau Albers, Tel. 737 38 00

Gymnastikhalle

Kirchwerder Hausdeich 341

21037 Hamburg, ST Kirchwerder

Osteoporosegymnastik

Fr. 16:00 - 17:00 (R-45-07)

Gelenkschule mit Spiral-Dynamik
und Tai Chi

Fr. 17:00 - 18:30 (R-45-08)

Frau Hadamitzky, Tel. 723 85 46

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen

Suurheid 20

22559 Hamburg, ST Rissen

Herr Kutschke, Tel. 8191-4300

Gymnastik

Mo. 08:00 - 09:00 (R-97-05)

Mo. 09:00 - 10:00 (R-97-06)

Mo. 10:00 - 11:00 (R-97-07)

Mo. 11:00 - 12:00 (R-97-08)

Mo. 12:00 - 13:00 (R-97-09)

Mo. 15:00 - 16:00 (R-97-30)

Mo. 16:00 - 17:00 (R-97-31)

Mo. 17:00 - 18:00 (R-97-32)

Mo. 19:00 - 20:00 (R-97-34)

Di. 09:00 - 10:00 (R-97-75)

Di. 10:00 - 11:00 (R-97-35)

Di. 12:00 - 13:00 (R-97-37)

Di. 17:00 - 18:00 (R-97-13)

Di. 18:00 - 19:00 (R-97-14)

Mi. 10:00 - 11:00 (R-97-18)

Mi. 11:00 - 12:00 (R-97-19)

Mi. 12:00 - 13:00 (R-97-20)

Mi. 16:00 - 17:00 (R-97-39)

Mi. 17:00 - 18:00 (R-97-115)

Mi. 18:00 - 19:00 (R-97-41)
 Do. 08:00 - 09:00 (R-97-22)
 Do. 09:00 - 10:00 (R-97-23)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-97-24)
 Do. 11:00 - 12:00 (R-97-25)
 Do. 12:00 - 13:00 (R-97-26)
 Do. 17:00 - 18:00 (R-97-45)
 Do. 18:00 - 19:00 (R-97-46)
 Fr. 08:00 - 09:00 (R-97-48)
 Fr. 09:00 - 10:00 (R-97-49)
 Fr. 11:00 - 12:00 (R-97-76)
 Fr. 12:00 - 13:00 (R-97-28)
Orthopädischer Rehasport
 Mo. 13:00 - 14:00 (R-97-96)
Orthop. Rehasport / Nordic-Walking
 Di. 08:00 - 09:00 (R-97-97)
Fit Gym
 Mo. 18:00 - 19:00 (R-97-33)
 Di. 14:00 - 15:00 (R-97-10)
 Di. 19:00 - 20:00 (R-97-15)
 Mi. 09:00 - 10:00 (R-97-17)
 Mi. 15:00 - 16:00 (R-97-38)
 Mi. 19:00 - 20:00 (R-97-02)
 Do. 15:00 - 16:00 (R-97-43)
 Fr. 10:00 - 11:00 (R-97-01)
 Asklepios Gesundheitszentrum
 Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52
 21075 Hamburg, ST Harburg
 Büro, Tel. 040 - 18 18 86 26 55
Gymnastik
 Mo. 09:00 - 09:45 (R-97-98)
 Mo. 17:45 - 18:30 (R-97-111)
 Mi. 11:15 - 12:00 (R-97-99)
 Mi. 16:00 - 16:45 (R-97-112)
 Mi. 17:00 - 17:45 (R-97-114)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-97-100)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-97-101)
 Fr. 13:00 - 13:45 (R-97-102)
Wirbelsäulengymnastik
 Mo. 10:15 - 11:00 (R-97-109)

Mo. 17:00 - 17:45 (R-97-113)
 Di. 10:00 - 10:45 (R-97-110)
 Do. 10:00 - 10:45 (R-97-103)
Gymnastik Hüfte/Knie
 Di. 11:15 - 12:00 (R-97-104)
 Fr. 10:15 - 11:00 (R-97-105)
Sportline Fitness und Soccer GmbH
Wirbelsäulengymnastik
 Mo. 10:00 - 10:45 (R-103-01)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-103-02)
 Mi. 09:15 - 10:00 (R-103-03)
 Mi. 18:15 - 19:00 (R-103-04)
 Frau Wichelmann, Tel. 040 - 702 40 99
 Am Neugrabener Bahnhof 34
 21149 Hamburg, ST Hausbruch

Sportschlau e.V.
Rücken-Knie-Fitness
 Mi. 19:00 - 20:30 (R-31-03)
Rücken-Knie-Gymnastik
 Mi. 17:50 - 18:50 (R-31-04)
Rücken-Knie-Stretch
 Mo. 19:00 - 20:00 (R-31-05)
 Frau Bunk, Tel. 227 62 35
 Uferstr. 1a
 22081 Hamburg, ST Uhlenhorst

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
 Gesund Aktiv-Zentrum
 Redingskamp 25
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt
 Herr Dommasch, Tel. 040 - 57000715
Osteoporose-Training
 Di. 09:45 - 10:40 (R-22-92)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-22-93)
Rücken und Entspannung
 Mo. 08:00 - 08:45 (R-22-60)
 Mo. 10:30 - 10:55 (R-22-41)
 Mo. 14:00 - 14:45 (R-22-82)

Mo. 18:00 - 18:45 (R-22-78)
 Mo. 20:45 - 21:30 (R-22-62)
 Di. 20:30 - 21:15 (R-22-44)
 Mi. 09:45 - 10:40 (R-22-79)
 Mi. 16:45 - 17:30 (R-22-81)
 Do. 08:15 - 09:00 (R-22-63)
 Do. 09:45 - 10:40 (R-22-55)
 Do. 18:45 - 19:30 (R-22-47)
 Fr. 08:05 - 08:55 (R-22-80)
 So. 09:30 - 10:20 (R-22-94)
Orthopädisches Training - Schwerpunkt Schulter/Nacken
 Di. 11:45 - 12:30 (R-22-53)
 Mi. 21:00 - 21:45 (R-22-89)
 Do. 11:45 - 12:30 (R-22-54)
 Fr. 11:45 - 12:30 (R-22-90)
Orthopädisches Training - Schwerpunkt Hüfte und Knie
 Mo. 11:45 - 12:30 (R-22-91)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-22-45)
 Fr. 16:45 - 17:30 (R-22-48)
Orthopädisches Training - Rücken intensiv
 Fr. 18:45 - 19:30 (R-22-57)
Reha-Yoga und Pilates
 Do. 20:30 - 21:15 (R-22-83)
 Sa. 09:30 - 10:20 (R-22-84)
Reha-Gymnastik und kleine Spiele
 Mi. 11:45 - 12:30 (R-22-85)
 Fr. 14:00 - 14:45 (R-22-86)
Bauch und Rücken intensiv
 Di. 18:00 - 18:45 (R-22-87)
 Mi. 18:45 - 19:40 (R-22-88)
 Gesund Aktiv-Zentrum
 Steinwiesenweg 30
 22527 Hamburg, ST Eidelstedt
 Herr Dommasch, Tel. 040 - 57000715
Orthopädisches Training
 Mo. 15:00 - 16:00 (R-22-23)
 Di. 10:00 - 11:00 (R-22-25)

Mi. 09:00 - 10:00 (R-22-24)
 Do. 10:00 - 11:00 (R-22-49)
Wirbelsäulengymnastik
 Do. 18:00 - 18:55 (R-22-76)
 Do. 19:00 - 19:55 (R-22-77)
Schulter-Nacken-Training
 Mo. 10:00 - 10:45 (R-22-71)
 Di. 19:35 - 20:25 (R-22-72)
Fitness für Ältere
 Mo. 11:00 - 11:55 (R-22-73)
 Do. 08:45 - 09:40 (R-22-74)
 Do. 11:00 - 11:55 (R-22-75)
 Theodor-Haubach-Schule,
 Haubachstr. 53
 22765 Hamburg, ST Altona-Nord
 Herr Dommasch, Tel. 040 - 57000715
Orthopädisches Training für den Rücken und die Gelenke
 Mi. 17:15 - 18:00 (R-22-58)

SV Grün-Weiß Eimsbüttel von 1901 e.V.
 Sporthalle Schwenkestr. 91/93
 20255 Hamburg, ST Eimsbüttel
 Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22
Rückenfit mit Qi-Gong
 Do. 17:30 - 18:30 (R-43-01)
 Sportzentrum GWE
 Julius-Vosseler-Str. 195
 20527 Hamburg, ST Lokstedt
 Frau Stephan, Tel. 41 42 47 00
Rückengymnastik am Morgen
 Mo. 08:00 - 09:00 (R-43-07)
Rückengymnastik
 Di. 18:30 - 19:30 (R-43-24)
Rücken-Fitness
 Do. 13:15 - 14:15 (R-43-47)

Gymnasium Alstertal, Erdkampsweg 2
22335 Hamburg, ST Fuhsbüttel
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22

Rückengymnastik

Di. 17:00 - 18:00 (R-43-17)
Di. 18:00 - 19:00 (R-43-18)

Pavillon Schule Wrangelstr. 80
20253 Hamburg, ST Eimsbüttel
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22

Sitzgymnastik

Di. 17:30 - 18:30 (R-43-39)

Funktionelle Rückengymnastik

Di. 18:30 - 19:30 (R-43-28)

GWE Sportzentrum, Lutterothstr. 43
22527 Hamburg, ST Eimsbüttel
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22

Rücken-Fitness

Do. 10:15 - 11:15 (R-43-29)
Do. 11:15 - 12:15 (R-43-43)
Do. 12:15 - 13:15 (R-43-46)
Fr. 15:30 - 16:30 (R-43-48)

Schulsportthalle, Lutterothstr. 78
22527 Hamburg, ST Eimsbüttel
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22

Rückenfit

Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-38)

SV Nettelburg/Allermöhe von 1930 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Do. 09:00 - 10:00 (R-39-03)
Do. 11:30 - 12:30 (R-39-04)

Frau Spychalla, Tel. 735 32 00
Vereinsheim des SVNA, Katendeich 14
21035 Hamburg, ST Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Orthopädische Gymnastik

Do. 18:30 - 19:30 (R-40-02)
Do. 19:30 - 20:30 (R-40-03)

Frau Dergatcheva, Tel. 040 - 6064030
Bramfelder Str. 102
22305 Hamburg, ST Barmbek-Nord

Treffpunkt Bewegung Hamburg e.V.

Stärkung des Stütz- und

Bewegungsapparates

Mo. 09:30 - 10:15 (R-114-17)
Mo. 11:30 - 12:15 (R-114-01)

Mo. 15:30 - 16:15 (R-114-02)
Mo. 17:30 - 18:15 (R-114-24)

Mo. 18:30 - 19:15 (R-114-08)
Di. 10:30 - 11:15 (R-114-03)

Di. 11:30 - 12:15 (R-114-04)
Di. 19:00 - 19:45 (R-114-09)

Mi. 11:30 - 12:15 (R-114-15)
Mi. 14:30 - 15:15 (R-114-18)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-114-19)
Mi. 17:30 - 18:15 (R-114-25)

Mi. 18:30 - 19:15 (R-114-16)
Do. 09:30 - 10:15 (R-114-11)

Do. 10:30 - 11:15 (R-114-21)
Do. 11:30 - 12:15 (R-114-12)

Do. 14:30 - 15:15 (R-114-22)
Do. 15:30 - 16:15 (R-114-23)

Do. 18:30 - 19:15 (R-114-10)

Mit Bewegung gegen Osteoporose

Di. 14:30 - 15:15 (R-114-05)

Sport mit Gelenkschäden/ Endoprothesen

Mo. 08:30 - 09:15 (R-114-06)
Tel. 040 - 572 040 10
Frohmestraße 11
22457 Hamburg, ST Schnelsen

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

TSG Sportforum,
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg, ST Bergedorf
Frau Ferch, Tel. 725 495 16

Orthopädische Gymnastik

Mo. 17:30 - 18:30 (R-35-60)
Di. 15:00 - 15:45 (R-35-11)

Di. 18:00 - 18:45 (R-35-10)
Do. 18:00 - 19:00 (R-35-40)

Reha Wirbelsäule

Mo. 11:15 - 12:00 (R-35-06)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-35-07)

Wirbelsäulengymnastik

Fr. 17:00 - 17:45 (R-35-59)
Fr. 18:30 - 19:15 (R-35-61)

TSG Sportforum, Bult 8
21029 Hamburg, ST Bergedorf
Frau Derwahl, Tel. 72 410 168

Reha - Wirbelsäule

Fr. 09:00 - 10:00 (R-35-56)
Fr. 10:00 - 11:00 (R-35-57)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-35-58)

Praxis-Klinik Bergedorf,
Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg, ST Bergedorf
Rezeption, Tel. 725 75 - 140

Reha-Gymnastik (Rücken)

Mo. 12:30 - 13:15 (R-35-46)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-35-36)

Di. 09:00 - 09:45 (R-35-23)
Di. 12:30 - 13:15 (R-35-47)

Di. 17:30 - 18:15 (R-35-29)
Mi. 10:30 - 11:15 (R-35-25)

Mi. 12:30 - 13:15 (R-35-48)
Do. 12:30 - 13:15 (R-35-49)

Do. 15:30 - 16:15 (R-35-33)
Do. 16:30 - 17:15 (R-35-34)

Fr. 10:30 - 11:15 (R-35-27)
Fr. 13:00 - 13:45 (R-35-50)

Fr. 16:00 - 17:30 (R-35-31)

Reha-Gymnastik (Gelenke)

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-28)
Mi. 09:45 - 10:30 (R-35-24)

Mi. 17:30 - 18:15 (R-35-30)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-26)

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25
21029 Hamburg, ST Bergedorf
Herr Rehage, Tel. 70 70 38 66

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo. 11:00 - 11:45 (R-35-51)
Do. 10:00 - 10:45 (R-35-52)

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Wirbelsäulen-Rehasport

Mo. 17:15 - 18:00 (R-34-04)
Mo. 17:00 - 17:45 (R-34-05)

Di. 17:00 - 17:45 (R-34-01)
Di. 18:00 - 18:45 (R-34-06)

Mi. 17:00 - 17:45 (R-34-07)

Reha Mobil

Mi. 09:00 - 09:45 (R-34-10)
Mi. 10:00 - 10:45 (R-34-11)

Orthopädie

Do. 11:00 - 11:45 (R-34-16)

Wirbelsäulengymnastik

Do. 18:40 - 19:25 (R-34-17)
Fr. 09:00 - 09:45 (R-34-15)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-34-14)
Fr. 11:00 - 11:45 (R-34-13)

Fr. 11:45 - 12:30 (R-34-12)

Wirbelsäulengymnastik mit Hockergymnastik

Do. 10:00 - 10:45 (R-34-18)
Frau Nürnberg, Tel. 040 - 98 23 43 26
Kielkoppelstr. 9 A/B
22149 Hamburg, ST Rahlstedt

TSV Wandsetal Hamburg von 1890 e.V.

Reha-Sport Orthopädie im Verein

Mo. 18:00 - 19:00 (R-51-01)
Frau Mäckel, Tel. 040 - 693 34 49
Gymhalle der Schule Am Eichtalpark,
Walddörferstr. 243
22047 Hamburg, ST Wandsbek

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH Eilbeck)

Orthopädische Gymnastik

Turnhalle (Rit 1), Ritterstr. 9
Di. 20:00 - 20:55 (R-25-09)
Di. 21:00 - 21:55 (R-25-10)
Do. 11:00 - 12:00 (R-25-08)
Fr. 11:00 - 11:55 (R-25-11)

Orthopädische Gymnastik

Gymnastikraum (Rit 6), Ritterstr. 9
Mi. 20:00 - 20:55 (R-25-12)
Geschäftsstelle, Tel. 20 37 04
22089 Hamburg, ST Eilbek

Turnerschaft Harburg von 1865

Wirbelsäulen-Haltungsschäden

Mo. 09:15 - 10:15 (R-29-01)
Fr. 08:30 - 09:30 (R-29-02)

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 10:15 - 11:00 (R-29-03)

Reha Wirbelsäule

Do. 17:30 - 18:30 (R-29-04)

Funktionsgymnastik (Reha)

Do. 18:30 - 19:30 (R-29-05)
Frau Wolter, Tel. 040 - 70 10 84 55
Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg, ST Heimfeld

TuS Berne e.V.

Orthopädischer Rehasport

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6
Do. 18:15 - 19:00 (R-07-02)

Orthopädischer Rehasport

Sport- u. Kulturzentrum Volkshaus
Berne, Saselheider Weg 6
Do. 17:30 - 18:15 (R-07-03)
Geschäftsstelle, Tel. 60 44 28 80
22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

Rehasport Rücken-Aktiv

Mi. 17:00 - 18:00 (R-57-03)
Mi. 18:00 - 19:00 (R-57-04)
Herr Haupt, Tel. 57 37 82
Sporthalle der Max-Traeger-Schule,
Baumacker 10
22523 Hamburg, ST Eidelstedt

TuS Germania Schnelsen

von 1921 e.V.

Reha Orthopädie

Mi. 09:00 - 10:00 (R-123-01)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-123-02)
Frau Günther, Tel. 559 14 99
Königskinderweg 67a
22457 Hamburg, ST Schnelsen

TuS Harburg-Wilhelmsburg

von 1894 e.V.

Reha-Rückengymnastik

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2
Mo. 16:30 - 17:15 (R-41-25)
Di. 17:15 - 18:00 (R-41-11)
Mi. 09:00 - 09:45 (R-41-20)
Mi. 16:30 - 17:15 (R-41-12)
Do. 12:00 - 12:45 (R-41-15)
Do. 16:30 - 17:15 (R-41-19)
So. 13:00 - 13:45 (R-41-13)

Reha-Mobilisation

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2
Di. 16:30 - 17:15 (R-41-09)

Reha Bauch - Beine - Po

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2
Mo. 12:00 - 12:45 (R-41-29)
Mi. 12:00 - 12:45 (R-41-55)
Mi. 12:45 - 13:30 (R-41-61)
Do. 12:45 - 13:30 (R-41-62)
Fr. 12:45 - 13:30 (R-41-63)

Reha Rücken

Gymnastikhalle, Bostelbeker Damm 2
Sa. 13:00 - 13:45 (R-41-33)

Reha Damen ü 50

Bostelbeker Damm 2
Fr. 11:30 - 12:30 (R-41-57)

Reha Hockergymnastik

Bostelbeker Damm 2
Mo. 12:45 - 13:30 (R-41-58)

Reha Faszien-Yoga

Bostelbeker Damm 2
Fr. 16:30 - 17:15 (R-41-64)
21079 Hamburg, ST Heimfeld

Sporthalle Triftstraße 43
21075 Hamburg, ST Heimfeld

Reha Wirbelsäule

Di. 20:00 - 20:45 (R-41-34)
Mi. 19:30 - 20:15 (R-41-36)

Sporthalle Elfenwiese
21077 Hamburg, ST Marmsdorf

Reha Orthopädie

Di. 19:30 - 20:15 (R-41-37)
Geschäftsstelle, Tel. 790 166-0

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Ambulanter Rehasport Orthopädie

Mi. 08:30 - 09:30 (R-32-03)
Fr. 11:30 - 12:30 (R-32-02)
Fr. 12:30 - 13:30 (R-32-04)
Frau Sönnichsen, Tel. 56 48 70
Vereinshalle Döhrntwiete 20
22529 Hamburg, ST Lokstedt

Verein für Gesundheit & Vitalität

B&H Fitnessclubs GmbH
Krohnstieg 41 - 43
22415 Hamburg, ST Langenhorn

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 13:00 - 13:45 (R-76-01)
Mi. 18:00 - 18:45 (R-76-02)
Do. 12:00 - 13:00 (R-76-03)

Sporting-Live Fitness-Oase GmbH &
Co., Robert-Koch-Str. 26

20249 Hamburg, ST Eppendorf

Wirbelsäulengymnastik

Di. 12:00 - 12:45 (R-76-06)
Di. 13:00 - 13:45 (R-76-04)
Do. 14:00 - 14:45 (R-76-05)
Frau Stender, Tel. 539 31 797

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Gymnastik, Funktionstraining

Mo. 18:00 - 20:00 (R-75-01)
Mi. 18:00 - 20:00 (R-75-02)
Herr Droese, Tel. 50 79 70-00

Funktionsgymnastik

Mo. 10:00 - 10:45 (R-75-11)
Mo. 14:00 - 14:45 (R-75-12)
Mi. 11:00 - 11:45 (R-75-09)
Fr. 15:00 - 15:45 (R-75-10)

Herr Droese, Tel. 50 79 70-00

Rehasport, Funktionsgymnastik

Mo. 09:00 - 09:45 (R-75-13)
Di. 20:00 - 20:45 (R-75-14)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-75-15)
Fr. 19:00 - 19:45 (R-75-16)

Herr Droese, Tel. 50 79 70-00

Funktionelle Gymnastik,

Bewegungsspiele

Di. 14:00 - 15:30 (R-75-05)
Frau Cremer, Tel. 50 79 70-00



Mehr Kompetenz. Mehr Mobilität. Mehr Freiheit.

Mobilität ist eine wichtige Voraussetzung, um gleichberechtigt am Leben teilzunehmen. Für Menschen mit körperlichen, sensorischen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen ist es jedoch nicht selbstverständlich, dass sie sich im Alltag und im Beruf selbstbestimmt bewegen können.

„Kompetent mobil“ ist ein kostenloses Angebot, das genau diese Menschen in ihrer Mobilität fördern möchte – damit sie am beruflichen und sozialen Leben besser teilhaben können.

Dafür beinhaltet „Kompetent mobil“ eine Vielzahl von Lerneinheiten – als umfangreiches Online-Handbuch mit einem Instrument zur gezielten Bedarfsermittlung.



Mehr Infos finden Sie auf:
www.kompetent-mobil.de



Die BGW ist Förderer und Projektpartner von „Kompetent mobil“.

Teil I - Rehabilitationssportgruppen

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11:00 - 12:00 (R-75-18)

Do. 11:00 - 12:00 (R-75-19)

Herr Droese, Tel. 50 79 70-00

Di. 19:00 - 20:00 (R-75-20)

Do. 19:00 - 20:00 (R-75-21)

Frau Voigt, Tel. 50 79 70-00

STC Walddorfer, Wiesenkamp 22 b-c

22359 Hamburg, ST Volksdorf

Reha am Kaifu, Bundesstr. 107 b

20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Wirbelsäulengymnastik, Gelenkschule

Di. 15:15 - 16:00 (R-75-24)

Do. 17:30 - 18:15 (R-75-25)

Frau Cremer, Tel. 69 40 159

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Rehasport Orthopädie

Barmbeker Str. 62

Mi. 15:30 - 16:30 (R-36-02)

Rehasport Orthopädie

Sporthalle Fremdsprachenschule,

Barmbeker Str. 32

Di. 19:00 - 20:00 (R-36-03)

Herr Lenzen, Tel. 279 83 77

22303 Hamburg, ST Winterhude

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Gutes für den Rücken

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

Do. 18:30 - 19:30 (R-23-02)

22043 Hamburg, ST Marienthal

Fitnesshalle des WTB

Gustav-Adolf-Straße 1

22041 Hamburg, ST Wandsbek

Rückenfit

Mi. 19:45 - 20:45 (R-23-03)

Frau Sommer, Tel. 68 68 46

Wedeler TSV e.V.

22880 Wedel

Gelenk- und Arthrose-Sport

Gymnastikraum Bekstr. 22

Do. 09:30 - 10:30 (R-33-07)

Frau Borchers, Tel. 04103 - 2200

Rehasport für orthopädische

Erkrankungen

TSV Vereinszentrum, Bekstr. 22

Mo. 11:00 - 12:00 (R-33-15)

Do. 17:30 - 18:30 (R-33-16)

Herr Grosse, Tel. 04103 - 2200

Rehasport für orthopädische

Erkrankungen

TSV-Halle Schulauer Str. 65

Do. 11:00 - 12:00 (R-33-17)

Frau Borchers, Tel. 04103 - 2200

Rücken-Reha

Vereinsheim, Bekstr. 22

Mi. 11:30 - 12:30 (R-33-19)

Do. 18:30 - 19:30 (R-33-20)

Frau Ufer, Tel. 04103-2200

Yours! e.V.

Integrationsgymnastik Orthopädie

Mi. 16:00 - 16:45 (R-132-01)

Rückenfunktionsgymnastik

Do. 10:20 - 11:05 (R-132-02)

Do. 11:30 - 12:15 (R-132-03)

Reha-Rückengymnastik

Fr. 16:00 - 16:45 (R-132-04)

Fr. 17:00 - 17:45 (R-132-05)

Frau Kähler-Treder, Tel. 04105-670487

Bremer Str. 320

21077 Hamburg, ST Marmnsdorf

ASTHMA-/LUNGENSport (auch im Wasser)

1. SC Norderstedt e.V.

Lungensport

Turnhalle, Grundschule Niendorfer Str.
Mo. 17:30 - 18:30 (R-24-01)
Frau Nafzger, Tel. 51 32 30 93
22848 Norderstedt

Altrahstedter MTV von 1893 e.V.

Lungensport

AMTV-Zentrum Rahlstedter Str.159
Mi. 15:00 - 16:00 (R-19-01)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-19-02)
Herr Lemm, Tel. 675 95 084
22143 Hamburg, ST Rahlstedt

Atem-Sport Hamburg e.V.

Lungensport

Atem-Sport Hamburg e.V.
Jungestr. 10
Mo. 13:45 - 14:30 (R-47-13)
Mo. 15:15 - 16:00 (R-47-14)
Mo. 16:45 - 17:30 (R-47-07)
Mo. 18:15 - 19:00 (R-47-08)
Di. 09:45 - 10:30 (R-47-11)
Di. 15:30 - 16:15 (R-47-01)
Di. 16:45 - 17:30 (R-47-02)
Di. 18:15 - 19:00 (R-47-16)
Mi. 15:30 - 16:15 (R-47-03)
Mi. 16:45 - 17:30 (R-47-04)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-47-05)
Mi. 18:15 - 19:00 (R-47-17)
Do. 15:30 - 16:15 (R-47-09)
Do. 16:45 - 17:30 (R-47-15)
Do. 18:15 - 19:00 (R-47-10)
Fr. 15:30 - 16:15 (R-47-06)
Fr. 16:45 - 17:30 (R-47-12)
Frau Klempin, Tel. 88 30 69 69
20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Lungensportgruppe

Sporthalle Schule Hegholt 44
Do. 18:00 - 19:00 (R-49-06)
Frau Meins, Tel. 641 41 44

Lungensportgruppe

Ellenreihe 88
Di. 14:30 - 15:30 (R-49-11)
Frau Horstmann, Tel. 63 64 72 35
Info-Sprechstunde Di. 16:00 - 17:00
22179 Hamburg, ST Bramfeld

Duvenstedter Sportverein von 1969 e.V.

Reha für Lungensport

Sporthalle der Grundschule
Duvenstedt, Duvenstedter Markt 10
Mi. 17:30 - 18:45 (R-11-03)
Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69

Lungensport II

Max Kramp Haus,
Duvenstedter Markt 8
Do. 09:45 - 11:00 (R-11-14)
Geschäftsstelle, Tel. 607 19 69
22397 Hamburg, ST Duvenstedt

Fitness-Studio City-Nord

Reha Lungensport

Überseering 5
Mi. 12:15 - 13:00 (R-93-06)
Fr. 16:30 - 17:15 (R-93-07)
Frau Chahbaznia-Zietz, Tel. 632 33 66
22297 Hamburg, ST Winterhude

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Lungensport

Juka Dojo Sportcenter Fuhlsbüttel
Hummelsbütteler Landstr. 98
Mi. 08:30 - 09:30 (R-48-29)
Frau Lorenz - 50 10 41
22339 Hamburg, ST Hummelsbüttel

Hamburger SV e.V., Abt. Gesundheitssport

Lungensport

HSV-Sportanlage Ulzburger Str. 94
Mo. 15:00 - 16:00 (R-05-102)
Herr Warnck, Tel. 51 19 57 21
22850 Norderstedt

Hamburger Turnerschaft von 1816 e.V.

Lungensport

Sportzentrum HT 16,
Sievekingdamm 7
Do. 11:30 - 12:45 (R-18-21)
Do. 13:00 - 14:15 (R-18-03)
Sportbüro, Tel. 251 749-20
20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Harburger TB von 1865 e.V.

Lungensport

Vahrenwinkelweg 28
Do. 09:15 - 10:15 (R-55-01)
Do. 10:30 - 11:30 (R-55-03)
Fr. 09:15 - 10:15 (R-55-09)
Geschäftsstelle, Tel. 79 14 33 23
21075 Hamburg, ST Heimfeld

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Lungensport

HNT Vereinshalle 1,
Cuxhavener Str. 253
Mo. 16:00 - 17:30 (R-69-01)
Geschäftsstelle, Tel. 70 38 24 35
21149 Hamburg,
ST Neugrabener-Fischbek

Lungensport

Hausbrucher Bahnhofstr. 19
Di. 17:30 - 19:00 (R-69-20)

Lungensport

FitHus, Am Johannisland 3
Di. 11:30 - 12:30 (R-69-18)
Geschäftsstelle, Tel. 70 38 24 35
21147 Hamburg, ST Hausbruch

Meiendorfer Sportverein v. 1949 e.V.

Atemwegserkrankungen

Finnmarkring 12a, Raum 2
Do. 10:00 - 11:00 (R-95-01)
Frau Settler, Tel. 678 80 82
22145 Hamburg, ST Meiendorf

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Lungensport

Halle Bindfeldweg 37
Di. 17:30 - 19:00 (R-44-01)

Lungensport

Waldsporthalle Lokstedter Holt 46
Mo. 13:45 - 15:00 (R-44-04)

Lungensport

Sporthalle Burgunderweg 2
Di. 18:15 - 19:30 (R-44-14)
Frau Putensen, Tel. 554 216 75
E-Mail: putensen@ntsv.de
22453 Hamburg, ST Niendorf

Physiotherapie

Wencke Dossmann

Lungensport

Stadtbahnstr. 43
Di. 11:00 - 12:00 (R-52-02)
Mi. 10:00 - 11:00 (R-52-01)
Frau Dossmann, Tel. 600 133 60
22393 Hamburg, ST Sasel

Praxis für Physiotherapie
Spahr & Voigtmann
Lungensport

Kritenbarg 18
bis 31.12.2015:
Di. 10:00 - 11:00 (R-98-01)
Frau Voigtmann, Tel. 602 99 919
22391 Hamburg, ST Poppenbüttel

**Praxis für Physiotherapie und
Prävention Carla Hövelmann-Bock**
Lungensport

Moorhof 7
Di. 13:00 - 14:30 (R-77-01)
Do. 13:00 - 14:30 (R-77-02)
Frau Hövelmann-Bock, Tel. 69214446
22399 Hamburg, ST Poppenbüttel

Rissener Sportverein von 1949 e.V.
Lungensport

Marschweg 75
Di. 11:15 - 12:15 (R-96-02)
Frau Rittner, Tel. 81 99 05 56
22559 Hamburg, ST Rissen

SC Alstertal-Langenhorn e.V.
Lungensport

Schlehdornweg 10
Sa. 10:30 - 11:45 (R-70-01)
Sa. 11:45 - 13:00 (R-70-02)
Herr Mems, Tel. 300 62 99 -202
22335 Hamburg, ST Fuhsbüttel

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.
Lungensport

Sporthalle Eichenredder 8
Di. 12:15 - 13:30 (R-27-10)
Di. 13:45 - 15:00 (R-27-02)
Mi. 13:45 - 15:00 (R-27-08)
Do. 09:45 - 11:00 (R-27-17)
Do. 12:15 - 13:30 (R-27-01)

Herr Schönke, Tel. 606 14 14
22399 Hamburg, ST Poppenbüttel

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau
Lungensport

Asklepios Gesundheitszentrum Rissen
Suurheid 20
Di. 09:00 - 10:00 (R-97-03)
Do. 13:00 - 14:00 (R-97-27)
Fr. 11:00 - 12:00 (R-97-04)
Herr Kutschke, Tel. 8191-4300
22559 Hamburg, ST Rissen
Lungensport
Asklepios Gesundheitszentrum Harburg
Eißendorfer Pferdeweg 52
Di. 14:15 - 15:00 (R-97-116)
Fr. 10:00 - 10:45 (R-97-117)
Büro, Tel. 040 - 18 18 86 26 55
21075 Hamburg, ST Harburg

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
Lungensport

Gesund-Aktiv-Zentrum
Redingskamp 25
Di. 14:00 - 15:00 (R-22-22)
Do. 13:15 - 14:00 (R-22-56)
Herr Dommasch, Tel. 040 - 570 00 715
22523 Hamburg, ST Eidelstedt
Lungensport
Theodor-Haubach Schule
Haubachstr. 53
Mi. 18:15 - 19:00 (R-22-01)
Herr Dommasch, Tel. 040 - 570 00 715
22765 Hamburg, ST Altona-Nord
Atemgymnastik
Gesund-Aktiv-Zentrum
Redingskamp 25
Mo. 13:10 - 13:55 (R-22-39)
Herr Dommasch, Tel. 040 - 570 00 715
22523 Hamburg, ST Eidelstedt

SV Großhansdorf e.V.
Lungensport

Krankenhaus Großhansdorf
Schwimmbhalle/Turnhalle
Wöhrendamm 80
Do. 14:00 - 15:00 Gymnastik
(R-16-05)
Do. 15:00 - 16:00 Schwimmen
(R-16-04)
Do. 16:00 - 17:00 Gymnastik
(R-16-03)
Do. 16:00 - 17:00 Gymnastik
(R-16-06)
Do. 17:00 - 18:00 Gymnastik
(R-16-01)
Do. 18:15 - 19:00 Schwimmen
(R-16-02)
Frau Francke, Tel. 04102 - 601243
22927 Großhansdorf

**SV Grün-Weiß Eimsbüttel
von 1901 e.V.**
Asthma-/Lungensport

Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43
Mi. 16:00 - 17:00 (R-43-40)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-43-41)
Frau Stephan, Tel. 41 42 47 00
22527 Hamburg, ST Eimsbüttel
Asthma-/Lungensport
Bewegungsraum
Julius-Vosseler-Str. 195
Mo. 09:00 - 10:00 (R-43-56)
Mo. 10:00 - 11:00 (R-43-52)
Mo. 11:00 - 12:00 (R-43-57)
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 00
20527 Hamburg, ST Lokstedt

**SV Nettelburg/Allermöhe
von 1930 e.V.**
Lungensport

Schulsporthalle Fiddingshagen 11

Di. 18:30 - 19:30 (R-39-02)
Di. 19:45 - 20:45 (R-39-01)
Frau Spychalla, Tel. 735 32 00
21035 Hamburg, ST Nettelburg

Tanzbrücke Hamburg e.V.
Lungensport

Bramfelder Str. 102
Mi. 13:00 - 14:00 (R-40-01)
Frau Dergatcheva, Tel. 040 - 606 40 30
22305 Hamburg, ST Barmbek-Nord

Treffpunkt Bewegung Hamburg e.V.
Sport bei Lungenerkrankungen

Frohmestraße 11
Do. 08:30 - 09:15 (R-114-13)
Tel. 040 - 572 040 10
22457 Hamburg, ST Schnelsen

TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.
Asthma-Sport

Mehrzweckhalle der Schule Strenge 5
Mo. 16:00 - 17:00 (R-15-01)
Mo. 17:00 - 18:00 (R-15-02)
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 640 11 14
22391 Hamburg, ST Wellingsbüttel

TSG Bergedorf von 1860 e.V.
Asthma + Lungensport

TSG-Sportzentrum, Bult 8
Mo. 19:00 - 20:00 (R-35-01)
Di. 17:00 - 17:45 (R-35-14)
Frau Remhof, Tel. 721 77 74
21029 Hamburg, ST Bergedorf

Lungensport

TSG Sportzentrum, Bult 8
Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-54)
Fr. 09:45 - 10:30 (R-35-55)
Frau Derwahl, Tel. 724 101 68
21029 Hamburg, ST Bergedorf

Engagement
braucht
ein starkes
Fundament.
Unseres.

In Hamburg ist es gute Tradition, einander zu helfen. Engagement – aus Verantwortungsbewusstsein und Nächstenliebe. Die Martha Stiftung, ihre MitarbeiterInnen, Ehrenamtliche und FördererInnen sind ein lebendiger Teil davon. In den Bereichen:
Alten-, Sucht- und Behindertenhilfe.

Mehr Informationen:
Martha Stiftung
Eilbeker Weg 86
22098 Hamburg
Tel. (040) 20 98 76-0
www.martha-stiftung.de



Martha Stiftung

martha-stiftung.de

Petra Levator
Dr. Franz Begov

Tarnkappe

Schmerz und Depression überwinden. Durchhalten mit Sport.



Petra Levator

Verletzungen, Schmerz und Depression überwinden. Burnout vermeiden. Durchhalten mit Sport.

Natur, Bewegung und Sport als Bewältigungsstrategien ersten Ranges. Die einfachsten und preiswertesten Heilmittel, garantiert mit positiven Nebenwirkungen für Körper und Seele. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, besser nicht den Apotheker.

Ein packender Erfahrungsbericht aus dem Leben einer leidenschaftlichen Sportlerin, Lehrerin und Mutter mit Handicap. Nutzen Sie die Erfahrungen und Kompetenz der erfolgreichen Schwimmerin, FachÜL für Rehabilitations- und Behindertensport, staatlich geprüften Fortbildnerin und Multiplikatorin für Ihre Tagung/Seminar/Vortrag in Verein, Sportkreis, Reha-Einrichtung oder Klinik.

Kontaktieren Sie direkt petra.levator@web.de

Ein wertvolles Buch zur Selbsterkenntnis, Selbsthilfe und Prävention. Mit 24 Annotationen zur Thematik aus Medizin, Sportwissenschaft und Psychologie (In Zusammenarbeit mit Dr. Franz Begov, Sportinstitut der Universität Tübingen.)

www.petra-levator.de • www.knirschverlag.de
bestellung@knirschverlag.de EUR 18,90

Individuelle Qualifizierungen

für Erwachsene, die nach Unfall oder Krankheit wieder zurück in die Arbeitswelt möchten.

Beratung und Information über berufliche Rehabilitation und weitere individuelle Bildungsangebote an unserem **InfoDienstag* um 15:30 Uhr.**

*Jeden Dienstag, außer in den Ferien

Berufsförderungswerk Hamburg

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

August-Krogmann-Straße 52
22159 Hamburg | Tel: 040 64581-0
InfoLine* 0800 6451717 | info@bfw-hamburg.de
www.bfw-hamburg.de

*kostenfrei aus dem deutschen Festnetz

Teil I - Rehabilitationssportgruppen

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Lungensport

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9
Mo. 11:00 - 12:15 (R-25-06)
Mo. 12:15 - 13:30 (R-25-07)
Geschäftsstelle, Tel. 20 37 04
22089 Hamburg, ST Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Lungensport

Wiesenkamp 22 b-c
Mo. 17:30 - 18:30 (R-75-07)
Di. 14:30 - 16:30 (R-75-03)
Mi. 15:00 - 16:30 (R-75-06)
Do. 14:30 - 16:30 (R-75-04)
Frau Cremer, Tel. 50 79 70 - 00
22359 Hamburg, ST Volksdorf

Walddorfer SV von 1924 e.V.

Lungensport (COPD) / Atemtraining

Gymnastiksaal 3, Halenreihe 32-34
Mi. 12:15 - 13:15 (R-46-02)

Fit zum Atmen (Asthma) / Atemtraining

Gymnastiksaal 3, Halenreihe 32-34
Mi. 11:15 - 12:15 (R-46-01)
Lungensport - Fit zum Atmen - Fit zum Leben
Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34
Mi. 13:15 - 14:15 (R-46-03)
Walddorfer SV, Tel. 64 50 62-0
22359 Hamburg, ST Volksdorf

Wedeler TSV e.V.

Lungen Asthma-Sport

TSV Halle, Schulauer Straße
Mi. 09:00 - 10:00 (R-33-10)
Herr Grosse, Tel. 04103 - 2200
22880 Wedel

Lungen-Asthma-Sport

Tanzsaal, Bekstr. 22
Mi. 16:30 - 17:30 (R-33-18)
Frau Ufer, Tel. 04103 - 2200
22880 Wedel

Ihr Zuhause mit Zukunft!

BAUGENOSSENSCHAFT
Hamburger Wohnen



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

DIABETES-SPORT

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Sport für Diabeteserkrankte

August-Krogmann-Str. 52
Sporthalle BFW - Haus A
Mi. 09:30 - 10:30 (R-81-02)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-81-01)

Sport für Diabeteserkrankte (Schwerpunkt Adipositas)

August-Krogmann-Str. 52
Sporthalle BFW - Haus A
Mo. 18:15 - 19:15 (R-81-03)
Herr Harnisch-Schwerdt,
Tel. 64581 1730
22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Sport bei Diabetes

Sporthalle Schule Hegholt 44
Mo. 17:30 - 19:00 (R-49-02)
Herr Stürmer, Tel. 641 15 25
22179 Hamburg, ST Bramfeld

FTSV Komet Blankenese von 1907 e.V.

Diabetessport

Schenefelder Landstr. 85
Mo. 10:45 - 12:15 (R-91-01)
Frau Kramm, Tel. 636 51 060
22589 Hamburg, ST Blankenese

Gesundheits- und Rehasportverein Hamburg e.V.

Diabetessport

Fitness- & Reha-Sport-Zentrum AJR
Lohkampstr. 13
Di. 11:00 - 12:00 (R-78-30)
Herr Witaszak, Tel. 57 08 98 23
22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Diabetes-Sportgruppe

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344
Mo. 14:30 - 16:00 (R-69-02)
Geschäftsstelle, Tel. 70 38 24 35
21149 Hamburg,
ST Neugraben-Fischbek

Herz InForm gGmbH

Walking bei Diabetes

Treffpunkt: Außenmühlenteich
Harburg, Gaststätte Bootshaus
Do. 14:00 - 15:00 (R-121-03)
Herr Engelhardt, Tel. 22 80 25 27
21077 Hamburg, ST Harburg

Rissener Sportverein von 1949 e.V.

Diabetessportgruppe

Marschweg 75
Di. 10:00 - 11:00 (R-96-01)
Frau Rittner, Tel. 81 99 05 56
22559 Hamburg, ST Rissen

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Diabetesgruppe

Gesund-Aktiv-Zentrum
Redingskamp 25
Mo. 11:00 - 12:30 (R-22-03)
Herr Dommasch, Tel. 040 - 57000715
22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Stoffwechseltraining & Diabetesgymnastik

Gesund-Aktiv-Zentrum
Steinwiesenweg 30
Mo. 15:00 - 15:55 (R-22-67)
Mi. 16:00 - 16:55 (R-22-68)
Fr. 10:00 - 10:55 (R-22-69)
Fr. 11:00 - 11:55 (R-22-70)
Herr Dommasch, Tel. 040 - 57000715
22527 Hamburg, ST Eidelstedt

Treffpunkt Bewegung Hamburg e.V.

Diabetessportgruppe

Frohmestraße 11
Di. 08:30 - 09:15 (R-114-14)
Tel. 040 - 572 040 10
22457 Hamburg, ST Schnelsen

TuS Berne e.V.

Diabetes und Bewegung

Sport- u. Kulturzentrum Volkshaus
Berne, Saselheider Weg 6
Do. 15:00 - 16:30 (R-07-01)
Frau Giesselbach, Tel. 647 83 71
22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

TV Lokstedt von 1892 e. V.

Diabetes und Bewegung

Vereinshalle Döhrntwiete 20
Do. 11:00 - 12:30 (R-32-01)
Frau Sönnichsen, Tel. 56 48 70
22529 Hamburg, ST Lokstedt

VfL Hamburg v. 1893 e. V.

Bewegung kontra Diabetes

Barmbeker Str. 62
Di. 10:45 - 12:15 (R-36-01)
Herr Lenzen, Tel. 279 83 77
22303 Hamburg, ST Winterhude

**OLYMPISCHE UND PARALYMPISCHE SPIELE –
BEWEGUNGSFREIHEIT FÜR ALLE!**

Die Olympischen und Paralympischen Spiele in Hamburg sind eine große Chance für die barrierefreie Entwicklung der Stadt. Die Sportstätten, die Verkehrsinfrastruktur und der neue Stadtteil Olympic City werden barrierefrei geplant. Diese Freiheit können alle Hamburgerinnen und Hamburger natürlich auch nach den Spielen nutzen – Nachhaltigkeit ist ein zentraler Aspekt der Olympischen und Paralympischen Spiele in Hamburg. Damit setzen wir fort, was wir mit der Dekadenstrategie Sport angestoßen haben. Ich freue mich darauf, mit Ihnen über die Olympischen und Paralympischen Spiele – und andere Themen – ins Gespräch zu kommen.

Bürgerschaftsfraktion
Hamburg

Ihre Juliane Timmermann, Fachsprecherin Sport & Olympia

**SIE ENTSCHEIDEN!
REFERENDUM ZUR
OLYMPIABEWERBUNG
IM NOVEMBER 2015**

SPD-Bürgerschaftsfraktion | Rathausmarkt 1
20095 Hamburg | Tel. 040 42831-1325 | info@spd-fraktion.hamburg.de | www.spd-fraktion-hamburg.de

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE (auch im Wasser)

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Therapiesportgruppe

Sporthalle Schule Hegholt 44
Do. 17:00 - 18:00 (R-49-01)
Frau Meins, Tel. 641 41 44
22179 Hamburg, ST Bramfeld

Eimsbütteler TV e.V.

Beckenbodentraining für Frauen

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96
Di. 18:00 - 19:00 (R-30-15)
Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54
20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Von Mann zu Mann

Beckenbodentraining für Männer

ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96
Sa. 10:00 - 11:00 (R-30-12)
Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54
20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft von 1816

Sport in der Krebsnachsorge

Sportzentrum HT 16,
Sievekingdamm 7
Mo. 15:00 - 16:30 (R-18-06)
Sportbüro, Tel. 251 749-20
20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Gesundheits- und Rehabilitationssport im Verein!

ProReha *aktiv* Hamburg e.V.

ProReha *aktiv* Hamburg e.V.
c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia Bad GmbH
Lerchenfeld 14 • 22081 Hamburg
Tel. (0 40) 28 410 28-0
Fax (0 40) 28 410 28-20
E-Mail: rezeption@reha-hammonia-bad.de

- Gymnastikkurse, z. B.:**
- Wirbelsäulengymnastik
 - Wassergymnastik
 - Hockergymnastik
 - Rund um Fit
 - Fit ab 70

Gerätetraining
für Rehasportler zum Vorzugspreis!

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Beckenbodengymnastik für Männer

Ehestorfer Weg 14
Mo. 18:30 - 19:30 (R-01-18)
Geschäftsstelle HVS, Tel. 85 75 88
21075 Hamburg, ST Eißendorf

Medizinische Fitness- und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Balance Vital - Bewegungstherapie nach Brustkrebserkrankungen

Harburger Ring 10
Do. 14:00 - 14:45 (R-50-58)
Frau Sander, Tel. 766 55 06
21073 Hamburg, ST Harburg

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Tumornachsorge/Krebsnachsorge

Sporthalle Eichenredder 8
Mo. 12:30 - 13:30 (R-27-06)
Herr Schönke, Tel. 606 14 14
22399 Hamburg, ST Poppenbüttel

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Krebsnachsorge

Gesund-Aktiv-Zentrum
Redingskamp 25
Mi. 08:45 - 09:40 (R-22-02)
Herr Domasch, Tel. 040 - 570 00 715
22523 Hamburg, ST Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Fit trotz Krebs - mit Wassergym.

Schwimmschule Niendorf
Paul-Sorge-Straße 133-135
Fr. 10:45 - 11:30 (R-43-31)
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22
22455 Hamburg, ST Niendorf

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Sport in der Krebsnachsorge

Wiesenkamp 22 b-c
Mo. 15:30 - 16:30 (R-75-08)
Frau Cremer, Tel. 50 79 70 - 00
22359 Hamburg, ST Volksdorf

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Krebsnachsorge

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1
Do. 17:00 - 18:00 (R-23-01)
Frau Sommer, Tel. 68 68 46
22043 Hamburg, ST Marienthal

Wedeler TSV e.V.

Orthopädischer Krebsnachsorgesport für Frauen ab 55

Gymnastikraum Bekstr. 22
Do. 10:30 - 11:30 (R-33-05)
Do. 11:30 - 12:30 (R-33-04)
Frau Alexy-Metz, Tel. 04103 - 865 67
22880 Wedel



WIR FÖRDERN BARRIEREFREIEN WOHNUNGSBAU IN HAMBURG

Sie wollen barrierefrei bauen oder rollstuhlgerecht modernisieren? Wir bieten Ihnen zinsgünstige Darlehen und Zuschüsse für Ihr Vorhaben!

MEHR INFORMATIONEN: Tel. 248 46-480 · www.ifbh.de

Wir fördern Hamburgs Zukunft

IFB
HAMBURG | Hamburgische
Investitions- und
Förderbank

SPORT BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Hamburger Turnerschaft von 1816

Rehasport Neurologie

Sportzentrum HT 16,
Sievekingdamm 7
Mi. 12:00 - 13:00 (R-18-28)
Sportbüro, Tel. 25 17 49 - 20
20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Schlaganfallgruppe

Fit Hus, Cuxhavener Str. 344
Di. 14:30 - 16:00 (R-69-03)
Frau Schwieger, Tel. 490 58 49
21149 Hamburg,
ST Neugraben-Fischbek

Medizinische Fitness- und Wellness-GmbH - Hamburg vital

Neuro-Rehasport

Reha-Zentrum Norderstedt,
Stettiner Str. 16, 22850 Norderstedt
Mo. 18:55 - 19:40 (R-50-89)
Do. 10:35 - 11:20 (R-50-90)
Herr Schadendorf, Tel. 5282405
22850 Norderstedt

Neurologisch-Therapeutischer Verein Hamburg e.V.

Sport nach Schlaganfall

UKE, Martinistraße 66
Mo. 17:00 - 18:00 (R-20-05)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-20-06)
Herr Gutberlett, Tel. 0172 - 215 85 64
20246 Hamburg, ST Eppendorf

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

MS-Sportgruppe

Sporthalle Lutterothstr. 43
Fr. 16:30 - 17:30 (R-43-32)
Fr. 17:30 - 18:30 (R-43-23)
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22
22527 Hamburg, ST Eimsbüttel

Wedeler TSV e.V.

Parkinsongruppe

Bekstraße 22
Do. 10:00 - 11:00 (R-33-09)
Herr Grosse, Tel. 04103 - 2200
22880 Wedel

Wedeler TSV e.V.

Rehasport nach Schlaganfall

Tanzsaal, Bekstr. 22
Do. 14:30 - 15:30 (R-33-21)
Frau Borchers, Tel. 04103-2200
22880 Wedel

DANKE für die Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



HANSEATISCHE
Baugenossenschaft
Hamburg

ROLLSTUHLSPORT (auch im Wasser)

Alstersport - Verein für inklusiven Sport in Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 46 64 00 09
Rollstuhl-sport für Kinder (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-01)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Rollstuhl-sport für Jugendliche (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
Mo. 17:00 - 18:30 (R-129-02)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Rollstuhl-sport für Jugendliche (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Stadtteilschule am
Heidberg, Tangstedter Landstr. 300
Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-06)
22417 Hamburg, ST Langenhorn
Rollstuhl-sport für Erwachsene (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
Mo. 18:30 - 20:00 (R-129-03)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Rollstuhl-sport für Erwachsene (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Sprachheilschule,
Reinbeker Redder 274
Fr. 18:30 - 20:00 (R-129-14)
21031 Hamburg, ST Lohbrügge
Rollstuhltischtennis (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70

Mo. 18:30 - 20:00 (R-129-04)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Rollstuhltischtennis (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle d. Grundschule Heidhorst 16
Do. 17:00 - 18:30 (R-129-12)
21031 Hamburg, ST Lohbrügge
Rollstuhlrugby (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
Mo. 20:00 - 21:30 (R-129-05)
Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-09)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Rollstuhlrugby (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle Gymnasium Ohmoor,
Sachsenweg 76
Do. 18:30 - 20:00 (R-129-13)
22455 Hamburg, ST Niendorf
Elektrorollstuhl-sport für Erwachsene (Pos.-Nr. 604507)
Sporthalle der Kurt-Tucholsky-Schule,
Eckernförder Str. 70
Mi. 17:00 - 18:00 (R-129-07)
Mi. 18:30 - 19:30 (R-129-08)
22769 Hamburg, ST Altona-Nord
Schwimmen für Kinder (Pos.-Nr. 604507)
Schwimmhalle Festland, Holstenstr. 30
Mi. 17:00 - 18:30 (R-129-10)
22767 Hamburg, ST Altona-Nord
Schwimmen für Erwachsene (Pos.-Nr. 604507)
Schwimmhalle Festland, Holstenstr. 30
Mi. 18:30 - 20:00 (R-129-11)
22767 Hamburg, ST Altona-Nord



15 % Nachlass* bei Kauf eines Neuwagens!

„Mobil sein heißt unabhängig sein“

Menschen sind so individuell wie ihre Bedürfnisse. Bei der Um- und Ausrüstung von Fahrzeugen gilt es für uns, alle Maßnahmen auf Ihre konkreten Anforderungen abzustimmen.

Damit die Anschaffung eines Fahrzeuges erleichtert wird, gewährt Volkswagen Nutzfahrzeuge Menschen mit Mobilitätseinschränkungen beim Kauf von fabrikneuen Fahrzeugen einen Nachlass von 15 % auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis. Dieser Nachlass umfasst nahezu alle Modelle der Marke Volkswagen Nutzfahrzeuge und Freizeitmobilien.

* Nachlassberechtigt sind Personen mit einem Schwerbehindertenausweis, der einen Behinderungsgrad von mindestens 50 % ausweist. Für Eltern geistig oder körperlich behinderter Kinder ist dieser Nachlass ebenfalls möglich.

Sie haben Fragen zu den individuellen Möglichkeiten oder zum Sondernachlass? Unsere Berater für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen freuen sich auf Ihre Anfrage:



Michael Marth
Verkaufsberater
Telefon: (04101) 49 08 866
E-Mail: m.marth@autohof-reimers.de



Sebastian Berg
Verkaufsberater
Telefon: (04101) 49 08 48
E-Mail: s.berg@autohof-reimers.de



Autohof Reimers GmbH
Nutzfahrzeuge & Freizeitmobilien
Stawedder 17-21
25462 Rellingen

Tel.: 04101 / 49 08 - 0
Fax: 04101 / 49 08 - 95
E-Mail: rellingen@autohof-reimers.de
autohof-reimers.de



Nutzfahrzeuge
&
Freizeitmobilien

Teil I - Rehabilitationssportgruppen

Hamburger SV e.V., Abt. Rollstuhlsport

Sportbüro, Tel. 41 36 18 08

Kinder- und Jugendsport ab 3 Jahre

Gesamtschule am Heidberg

Tangstedter Landstr. 300

Mi. 17:00 - 18:30 (R-05-02)

22417 Hamburg, ST Langenhorn

Kinder- und Jugendsport ab 3 Jahre

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Mo. 17:00 - 18:30 (R-05-01)

22769 Hamburg, ST Altona-Nord

Kinder- und Jugendsport ab 12 Jahre

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Mo. 17:00 - 18:30 (R-05-12)

22769 Hamburg, ST Altona-Nord

Kinder- und Jugendsport ab 12 Jahre

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Fr. 18:00 - 19:30 (R-05-19)

21033 Hamburg, ST Lohbrügge

Rollstuhl-Basketball I

Sporthalle Wandsbek, Rüterstr. 75

Di. 18:30 - 20:15 (R-05-03)

Fr. 18:30 - 20:15 (R-05-05)

22041 Hamburg, ST Wandsbek

Rollstuhl-Basketball II

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Mo. 18:00 - 20:00 (R-05-24)

22337 Hamburg, ST Alsterdorf

Rollstuhl-Basketball III

Barakiel-Halle, Elisabeth-Flügge-Str. 8

Mo. 20:00 - 22:00 (R-05-25)

22337 Hamburg, ST Alsterdorf

Rollstuhl-Basketball IV

Sporthalle der Staatlichen Gewerbe-

schule Brekelbaums Park 10

Do. 19:30 - 21:00 (R-05-08)

20537 Hamburg, ST Borgfelde



Rollstuhl-Tischtennis

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Mo. 17:30 - 19:30 (R-05-11)

22769 Hamburg, ST Altona-Nord

Rollstuhl-Tischtennis II

- Erwachsene - (Pos.-Nr. 604507)

Sporthalle Boberger Dorfanger

Heidhorst 16

Do. 17:00 - 20:00 (R-05-22)

21031 Hamburg, ST Lohbrügge

Schwimmen für Rollstuhlfahrer

- Kinder - (Pos.-Nr. 604507)

Schwimmhalle Querschnittzentrum

des BG-Unfallkrankenhauses,

Bergedorfer Str. 10

Fr. 16:30 - 17:30 (R-05-21)

21033 Hamburg, ST Lohbrügge

Schwimmen für Rollstuhlfahrer

- Erwachsene - (Pos.-Nr. 604507)

Schwimmhalle Festland, Holstenstr. 30

Mi. 18:30 - 20:00 (R-05-20)

22767 Hamburg, ST Altona-Nord

Rollstuhl-Rugby

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Di. 18:00 - 20:00 (R-05-10)

21033 Hamburg, ST Lohbrügge

Elektrollstuhlsport I

für Erwachsene

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Mi. 17:00 - 18:30 (R-05-17)

22769 Hamburg, ST Altona-Nord

Elektrollstuhlsport II

für Erwachsene

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Mi. 18:30 - 20:00 (R-05-18)

22769 Hamburg, ST Altona-Nord

SCHWIMMEN / WASSERGYMNASTIK

Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

Wassergymnastik

August-Krogmann-Str. 52
 Mo. 09:30 - 10:30 (R-81-06)
 Mo. 16:15 - 17:15 (R-81-05)
 Di. 09:30 - 10:30 (R-81-07)
 Di. 16:30 - 17:15 (R-81-10)
 Mi. 09:30 - 10:30 (R-81-08)
 Do. 17:15 - 18:15 (R-81-09)
 Herr Harnisch-Schwerdt,
 Tel. 64581 1730
 22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

BSG Süderelbe e.V.

Wassergymnastik

Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.
 Do. 17:00 - 18:00 (R-04-02)
 Herr Scholven, Tel. 701 79 13
 21629 Neu Wulmstorf

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Wassergymnastik

Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3
 Mo. 17:30 - 19:30 (R-03-02)
 Di. 17:30 - 19:30 (R-03-03)
 Fr. 16:30 - 18:30 (R-03-04)
 Frau Spruth, Tel. 77 55 92
 21077 Hamburg, ST Marmsdorf

Wassergymnastik

Inselpark Schwimmhalle
 Kurt-Emmerich-Platz 12
 Mi. 19:00 - 19:45 (R-03-06)
 Frau Spruth, Tel. 77 55 92
 21109 Hamburg,
 ST Wilhelmsburg

fitness and friends Deutschland

Aqua-Reha Orthopädie

Friedrich-Ebert-Damm 128
 Mo. 10:00 - 11:00 (R-74-14)
 Mi. 15:00 - 16:00 (R-74-08)
 Do. 16:00 - 17:00 (R-74-06)
 Fr. 12:10 - 13:10 (R-74-15)
 Herr Herzog, Tel. 52 01 66 11
 22047 Hamburg, ST Wandsbek

gesund + munter e.V.

Wassergymnastik

Domizil, Reichsbahnstr. 20
 Mo. 15:30 - 16:30 (R-17-08)
 Mo. 16:30 - 17:30 (R-17-04)
 Mo. 17:30 - 18:30 (R-17-05)
 Mo. 18:30 - 19:30 (R-17-09)
 Mi. 09:30 - 10:30 (R-17-01)
 Mi. 10:30 - 11:30 (R-17-02)
 Mi. 11:30 - 12:30 (R-17-03)
 Do. 13:00 - 14:00 (R-17-06)
 Do. 14:00 - 15:00 (R-17-07)
 Do. 15:00 - 16:00 (R-17-10)
 Frau Jakscht, Tel. 81 95 28 06
 22525 Hamburg, ST Eidelstedt



Hamburger Turnerschaft von 1816

Aqua-Gymnastik

Schwimmhalle, Seeadlerstieg
 Mo. 13:45 - 14:30 (R-18-13)
 Di. 16:45 - 17:30 (R-18-16)
 Sportbüro, Tel. 25 17 49 - 20
 22119 Hamburg, ST Billstedt

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle HVS, Tel. 85 75 88

Wassergymnastik und Schwimmen

Schwimmhalle Neugrabener Markt 9
 Do. 20:00 - 20:50 (R-01-24)
 21149 Hamburg, ST Hausbruch

Schwimmen

Bille Bad Bergedorf, Reetwerder 25
 Do. 19:00 - 20:00 (R-01-17)
 21029 Hamburg, ST Bergedorf

Schwimmen und Wassergymnastik

Schwimmhalle Budapester Str. 29
 Mo. 20:00 - 20:50 (R-01-10)
 20359 Hamburg, ST Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Schwimmhalle Budapester Str. 29
 Fr. 12:45 - 13:45 (R-01-04)
 20359 Hamburg, ST Sankt Pauli

Wassergymnastik Orthopädie

Schwimmhalle Budapester Str. 29
 Fr. 12:15 - 13:00 (R-01-27)
 20359 Hamburg, ST Sankt Pauli

Schwimmen und Wassergymnastik

Elbgastr. 110
 Mi. 20:00 - 20:50 (R-01-11)
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Integrationssport mit Wasser-

gymnastik und Schwimmen

(orthop. Erkrankungen)

Schwimmhalle des Berufsförderungswerks, August-Krogmann-Str. 52

Fr. 19:00 - 20:00 (R-01-13)

22159 Hamburg, ST Farmsen-Berne

Schwimmen und Wassergymnastik

Schwimmbad Wendemuthstr.

Mo. 19:00 - 19:50 (R-01-08)

22041 Hamburg, ST Wandsbek

Schwimmen und Wassergymnastik

Schwimmbad Bondenwald

Friedrich-Ebert-Str. in Hamburg

Mi. 20:00 - 21:00 (R-01-09)

22459 Hamburg, ST Niendorf

Integrationssport mit

Wassergymnastik und Schwimmen

Bartholomäusstraße 95

Di. 15:30 - 16:30 (R-01-22)

22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Medizinische Fitness- und Wellness

GmbH - Hamburg vital

Bewegungsbad

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Di. 16:00 - 16:45 (R-50-45)

Mi. 15:30 - 16:15 (R-50-09)

Do. 16:00 - 16:45 (R-50-11)

Frau Sander, Tel. 766 55 06

21073 Hamburg, ST Harburg

Niendorfer TSV von 1919 e. V.

Wassergymnastik

Sachsenweg 78

Fr. 18:00 - 19:00 (R-44-15)

Herr Soldat, Tel. 55 42 16 25

22455 Hamburg, ST Niendorf

ProReha aktiv Hamburg e.V.

Wassergymnastik

Reha-Zentrum im Hammonia-Bad

Lerchenfeld 14

Mo. 08:30 - 09:15 (R-53-54)

Mo. 09:00 - 09:45 (R-53-148)

Mo. 10:00 - 10:45 (R-53-60)

Mo. 11:00 - 11:45 (R-53-242)
 Mo. 12:30 - 13:15 (R-53-166)
 Mo. 13:30 - 14:15 (R-53-195)
 Mo. 14:00 - 14:45 (R-53-167)
 Mo. 14:30 - 15:15 (R-53-243)
 Mo. 17:00 - 17:45 (R-53-75)
 Mo. 17:30 - 18:15 (R-53-244)
 Mo. 18:00 - 18:45 (R-53-245)
 Mo. 19:00 - 19:45 (R-53-222)
 Di. 08:30 - 09:15 (R-53-225)
 Di. 09:30 - 10:15 (R-53-248)
 Di. 11:00 - 11:45 (R-53-77)
 Di. 11:30 - 12:15 (R-53-169)
 Di. 13:30 - 14:15 (R-53-229)
 Di. 14:30 - 15:15 (R-53-249)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-53-149)
 Di. 16:00 - 16:45 (R-53-154)
 Di. 17:00 - 17:45 (R-53-64)
 Di. 17:30 - 18:15 (R-53-62)
 Di. 18:30 - 19:15 (R-53-199)
 Mi. 08:30 - 09:15 (R-53-55)
 Mi. 09:00 - 09:45 (R-53-150)
 Mi. 10:00 - 10:45 (R-53-61)
 Mi. 10:30 - 11:15 (R-53-223)
 Mi. 11:30 - 12:15 (R-53-158)
 Mi. 14:00 - 14:45 (R-53-191)
 Mi. 14:30 - 15:15 (R-53-201)
 Mi. 15:00 - 15:45 (R-53-230)
 Mi. 15:30 - 16:15 (R-53-251)
 Mi. 17:00 - 17:45 (R-53-170)
 Mi. 17:50 - 18:35 (R-53-76)
 Mi. 19:00 - 19:45 (R-53-252)
 Mi. 19:30 - 20:15 (R-53-232)
 Do. 08:00 - 08:45 (R-53-233)
 Do. 10:30 - 11:15 (R-53-196)
 Do. 11:00 - 11:45 (R-53-78)
 Do. 11:30 - 12:15 (R-53-174)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-53-228)
 Do. 14:00 - 14:45 (R-53-159)
 Do. 16:30 - 17:15 (R-53-253)
 Do. 17:30 - 18:15 (R-53-63)

Do. 18:00 - 18:45 (R-53-65)
 Do. 18:40 - 19:25 (R-53-153)
 Do. 19:10 - 19:55 (R-53-224)
 Do. 19:45 - 20:30 (R-53-250)
 Fr. 08:30 - 09:15 (R-53-151)
 Fr. 09:00 - 09:45 (R-53-152)
 Fr. 10:00 - 10:45 (R-53-171)
 Fr. 11:00 - 11:45 (R-53-246)
 Fr. 11:30 - 12:15 (R-53-74)
 Fr. 12:00 - 12:45 (R-53-192)
 Fr. 14:00 - 14:45 (R-53-189)
 Fr. 14:30 - 15:15 (R-53-226)
 Fr. 15:00 - 15:45 (R-53-231)
 Fr. 16:30 - 17:15 (R-53-227)
 Fr. 16:30 - 17:15 (R-53-254)
 Rezeption, Tel. 28 41 02 80
 22081 Hamburg, ST Uhlenhorst

RBS Elbgemeinden e.V.

Warmwassergymnastik

TABEA-Bad, Am Isfeld 19
 Mo. 18:45 - 19:30 (R-02-03)
 Mo. 19:30 - 20:15 (R-02-04)
 Mo. 20:00 - 21:00 (R-02-06)
 Frau Martinek, Tel. 871947
 22589 Hamburg, ST Osdorf

Wassergymnastik, Schwimmen

Clausewitz Kaserne
 Manteufelstr. 20
 Do. 19:00 - 20:00 (R-02-07)
 Frau Martinek, Tel. 87 19 47
 22587 Hamburg, ST Iserbrook

Rehavitall-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Warmwassergymnastik

Schwimmhalle Surenland
 Bramfelder Weg 121
 Mo. 11:30 - 12:15 (R-73-51)
 Mo. 12:00 - 12:45 (R-73-52)
 Mo. 12:30 - 13:15 (R-73-53)
 Mo. 13:00 - 13:45 (R-73-54)

Mo. 13:30 - 14:15 (R-73-55)
 Mo. 14:00 - 14:45 (R-73-56)
 Di. 13:00 - 13:45 (R-73-57)
 Di. 13:30 - 14:15 (R-73-58)
 Di. 14:00 - 14:45 (R-73-59)
 Mi. 19:45 - 20:30 (R-73-63)
 Mi. 20:15 - 21:00 (R-73-64)
 Mi. 20:45 - 21:30 (R-73-65)
 Do. 13:00 - 13:45 (R-73-69)
 Do. 13:30 - 14:15 (R-73-70)
 Fr. 11:30 - 12:15 (R-73-71)
 Fr. 12:00 - 12:45 (R-73-74)
 Fr. 12:30 - 13:15 (R-73-75)
 Fr. 13:00 - 13:45 (R-73-76)
 Fr. 13:30 - 14:15 (R-73-77)
 Vereinsbüro -Tel. 50 77 37 21
 22159 Hamburg, ST Farmsen
Warmwassergymnastik
 Schwimmhalle Eberhofweg
 Eberhofweg 63
 Mi. 08:00 - 08:45 (R-73-60)
 Mi. 08:30 - 09:15 (R-73-61)
 Mi. 09:00 - 09:45 (R-73-62)
 Mi. 09:30 - 10:15 (R-73-66)
 Do. 08:00 - 08:45 (R-73-67)
 Do. 08:30 - 09:15 (R-73-68)
 Fr. 08:00 - 08:45 (R-73-72)
 Fr. 08:30 - 09:15 (R-73-73)
 Vereinsbüro, Tel. 50 77 37 21
 22415 Hamburg, ST Langenhorn

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Reha-Aqua-Gymnastik

Lehrschwimmbecken Eberhofweg 63,
 22415 Hamburg
 Mo. 17:45 - 18:30 (R-70-13)
 Mo. 18:30 - 19:15 (R-70-11)
 Mo. 19:15 - 20:00 (R-70-12)
 Sa. 09:30 - 10:15 (R-70-17)
 Sa. 10:15 - 11:00 (R-70 -18)
 Sa. 11:00 - 11:45 (R-70-19)

So. 10:30 - 11:15 (R-70-20)
 So. 11:15 - 12:00 (R-70 21)
 Herr Memms, Tel. 300 62 99-202
 22415 Hamburg, ST Langenhorn

SV Eidelstedt Hamburg v. 1880 e.V.

Orthopädische Wassergymnastik

Stadteilschule Eidelstedt
 Lohkampstr. 145
 Di. 13:00 - 13:45 (R-22-64)
 Di. 13:45 - 14:30 (R-22-65)
 Di. 14:30 - 15:15 (R-22-66)
 Herr Dommasch, Tel. 040 - 570 00 715
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Wassergymnastik

Stadteilschule Eidelstedt
 Lohkampstr.145
 Mo. 15:00 - 15:45 (R-22-36)
 Mo. 15:45 - 16:30 (R-22-37)
 Mo. 16:30 - 17:15 (R-22-38)
 Do. 12:00 - 12:45 (R-22-50)
 Do. 12:45 - 13:30 (R-22-51)
 Do. 13:30 - 14:15 (R-22-52)
 Herr Dommasch, Tel. 040 - 570 00 715
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22

Wassergymnastik

Sportwerk Hagenbeckstr. 124
 Di. 12:45 - 13:30 (R-43-58)
 Di. 15:00 - 15:45 (R-43-53)
 Di. 14:15 - 15:00 (R-43-54)
 Di. 13:30 - 14:15 (R-43-55)
 Mi. 09:45 - 10:30 (R-43-11)
 Mi. 10:35 - 11:20 (R-43-06)
 Mi. 12:15 - 13:00 (R-43-42)
 Fr. 09:30 - 10:15 (R-43-02)
 Fr. 10:20 - 11:05 (R-43-03)
 Fr. 11:25 - 12:10 (R-43-05)
 22527 Hamburg, ST Stellingen

Warmwassergymnastik

Bewegungsbad Albertinenhaus
Sellhoopsweg 18-22

Fr. 18:00 - 18:45 (R-43-15)

Fr. 18:45 - 19:30 (R-43-25)

22459 Hamburg, ST Schnelsen

Wassergymnastik

Schwimmschule Niendorf

Paul-Sorge-Straße 133-135

Fr. 10:00 - 10:45 (R-43-33)

Fr. 12:00 - 12:45 (R-43-44)

Fr. 12:45 - 13:30 (R-43-45)

22455 Hamburg, ST Niendorf

Wassergymnastik

Bewegungsbad Residenz Mühlenau,
Reichsbahnstr. 20

Do. 20:00 - 20:45 (R-43-26)

Fr. 18:30 - 19:15 (R-43-49)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-43-50)

Fr. 20:00 - 20:45 (R-43-51)

22525 Hamburg, ST Eidelstedt

Warmwassergymnastik

Bewegungsbad Residenz Mühlenau,
Reichsbahnstr. 20

Do. 18:30 - 19:15 (R-43-36)

Do. 19:15 - 20:00 (R-43-37)

22525 Hamburg, ST Eidelstedt

Wassergymnastik

Sportwerk Hagenbeckstraße 124

Mi. 11:25 - 12:15 (R-43-34)

Fr. 12:15 - 13:00 (R-43-35)

22527 Hamburg, ST Eimsbüttel

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Reha-Wassergymnastik

TSG Sportforum,

Billwerder Billdeich 607

Mi. 13:00 - 13:45 (R-35-37)

Do. 12:30 - 13:15 (R-35-08)

Do. 18:30 - 19:15 (R-35-12)

Fr. 19:15 - 20:00 (R-35-38)

Frau Ferch, Tel. 72 54 95 16

21033 Hamburg, ST Bergedorf

Reha-Wassergymnastik (Gelenke)

Praxis-Klinik Bergedorf

Alte Holstenstraße 2

Mo. 09:00 - 09:45 (R-35-20)

Di. 15:00 - 15:45 (R-35-44)

Mi. 15:00 - 15:45 (R-35-35)

Do. 09:00 - 09:45 (R-35-19)

Rezeption, Tel. 725 75 - 140

21031 Hamburg, ST Bergedorf

Reha-Wassergymnastik (Rücken)

Praxis-Klinik Bergedorf

Alte Holstenstraße 2

Mo. 09:45 - 10:30 (R-35-21)

Di. 15:45 - 16:30 (R-35-45)

Do. 09:45 - 10:30 (R-35-22)

Fr. 09:00 - 09:45 (R-35-32)

Rezeption, Tel. 725 75 - 140

21031 Hamburg, ST Bergedorf

Reha-Wassergymnastik Orthopädie

TSG Sportforum,

Billwerder Billdeich 607

Mo. 10:45 - 11:30 (R-35-62)

Mo. 12:15 - 13:00 (R-35-63)

Frau Ferch, Tel. 725 495 16

21033 Hamburg, ST Bergedorf

Di. 08:30 - 09:15 (R-41-39)

Di. 09:15 - 10:00 (R-41-46)

Di. 13:00 - 13:45 (R-41-47)

Di. 13:45 - 14:30 (R-41-52)

Di. 17:30 - 18:15 (R-41-40)

Di. 19:45 - 20:30 (R-41-53)

Mi. 09:15 - 10:00 (R-41-24)

Mi. 10:45 - 11:30 (R-41-51)

Mi. 13:00 - 13:45 (R-41-41)

Mi. 19:45 - 20:30 (R-41-54)

Mi. 20:30 - 21:15 (R-41-42)

Do. 13:00 - 13:45 (R-41-28)

Do. 19:45 - 20:30 (R-41-43)

Fr. 10:00 - 10:45 (R-41-60)

Fr. 10:45 - 11:30 (R-41-49)

Fr. 13:00 - 13:45 (R-41-44)

Fr. 18:00 - 18:45 (R-41-45)

Fr. 18:45 - 19:30 (R-41-56)

Geschäftsstelle, Tel. 790 166 - 00

21079 Hamburg, ST Heimfeld

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Wassergymnastik

Wiesenkamp 22 b - c

Mo. 18:00 - 19:00 (R-75-22)

Do. 18:00 - 19:00 (R-75-23)

Frau Droese, Tel. 50 79 70 - 00

22359 Hamburg, ST Volksdorf

Wir sind für Sie nah.

Deutschlandweit sind wir für Sie vor Ort. Auch ganz in Ihrer Nähe: Besuchen Sie uns in **Hamburg am Millerntorplatz 1** und wir beraten Sie gerne persönlich zu allen Fragen der Kranken- und Pflegeversicherung.

hamburg.knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



TuS Harburg-Wilhelmsburg von 1894 e. V.

Aqua-Reha Rücken & Co

Bewegungsbad, Bostelbeker Damm 2

Mo. 10:00 - 10:45 (R-41-50)

Mo. 12:15 - 13:00 (R-41-14)

Mo. 13:00 - 13:45 (R-41-21)

Mo. 19:00 - 19:45 (R-41-22)

Mo. 18:15 - 19:00 (R-41-59)

Di. 07:45 - 08:30 (R-41-23)



SPEZIELLE REHASPORT-ANGEBOTE

Altrahstedter MTV von 1893 e.V. **Gymnastik und Bewegungsspiele für Menschen mit geistiger Behinderung**

Sporthalle Heckende,
Sieker Landstr. 18
Di. 15:30 - 17:00 (R-19-20)
Herr Lemm, Tel. 675 95 084
22143 Rahlstedt

AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V. **Gehtraining bei Gefäßkrankung**

Asklepios Klinik St. Georg,
Lohmühlenstr. 5
Mi. 16:00 - 17:00 (R-110-01)
Mi. 17:00 - 18:00 (R-110-02)
Frau Riegger, Tel. 722 17 87
20099 Hamburg, ST St. Georg

Eimsbütteler TV e.V.

Ballsportgruppe bei psychischen Erkrankungen
Bundesstraße 96
Mi. 14:00 - 15:00 (R-30-26)
Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54
20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Wassergymnastik + Entspannung bei psychischer Behinderung

Turmweg 33
Mo. 13:45 - 14:45 (R-30-23)
Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54
20148 Hamburg, ST Rotherbaum

Bewegungs- und Körperwahrnehmungsgruppe

Bundesstraße 96
Di. 14:00 - 15:00 (R-30-27)
Frau Raeder, Tel. 40 17 69 54
20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Hamburger Turnerschaft von 1816

Sport für psychisch Erkrankte
Sportzentrum HT 16,
Sievekingdamm 7
Mo. 16:00 - 17:30 (R-18-20)
Sportbüro, Tel. 25 17 49 - 20
20535 Hamburg, ST Hamm-Nord

Sport macht's möglich.



Wer sich regelmäßig bewegt und Sport treibt – ob im Leistungs-, Breiten- oder Rehabilitationssport – verbessert die eigene Bewegungsfähigkeit, kann damit seine Gesundheit fördern und mehr Lebensqualität verspüren. Das unterstützen wir und wünschen allen Aktiven viel Freude und Erfolg.

AOK Rheinland/Hamburg: Wir sind an Ihrer Seite • www.aok.de/rh

HVS Integrativsport Hamburg e.V. **Sport mit Sehgeschädigten und Mehrfachbehinderten**

Blindenschule Borgweg 17a
Mo. 17:00 - 18:30 (R-01-02)
Geschäftsstelle HVS, Tel. 85 75 88
22303 Hamburg, ST Winterhude

Phoenix Sport e.V.

Schwimmen (für geistig Behinderte)

Bille Bad Reetwerder 25
Mo. 18:00 - 20:00 (R-107-01)
Frau Sonnenberg, Tel. 280 528 22
21029 Hamburg, ST Bergedorf

Leichtathletik (für geistig Behinderte)

Sportanlage Allermöhe,
Henriette-Herz-Ring
Mi. 18:00 - 20:00 (R-107-02)
Frau Sonnenberg, Tel. 280 528 22
21035 Hamburg, ST Allermöhe

Rehavit-Gesundheitssport Hamburg e.V.

Psychomotorik für Menschen mit geistiger Behinderung

theravitalis, Paul-Stritter-Weg 9,
Mo. 15:00 - 15:45 (R-73-07)
Vereinsbüro, Tel. 50 77 37 21
22297 Hamburg, ST Alsterdorf

SGR Asklepios e.V. Bad Schwartau Gefäßsport

Asklepios Gesundheitszentrum
Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52
Mo. 14:00 - 14:45 (R-97-118)
Di. 16:00 - 16:45 (R-97-106)
Do. 11:00 - 11:45 (R-97-107)
Do. 16:00 - 16:45 (R-97-108)
Büro, Tel. 040 - 18 18 86 26 55
21075 Hamburg, ST Harburg

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V. **Walking/Nordic-Walking**

in den Grünanlagen/Parks
in Eimsbüttel, Niendorf und Lokstedt
Mo. 16:15 - 17:15 (R-43-12)
Mi. 10:30 - 11:30 (R-43-13)
Mi. 19:00 - 20:00 (R-43-14)
Frau Krüger, Tel. 41 42 47 22
20259 Hamburg, ST Eimsbüttel

Treffpunkt Bewegung Hamburg e.V.

Sport bei Gefäßerkrankungen

Frohmestraße 11
Di. 09:30 - 10:15 (R-114-07)
Tel. 040 - 572 040 10
22457 Hamburg, ST Schnelsen

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH-Eilbeck)

Sitzvolleyball

Heinrich-Hertz-Schule, Halle 2
Grasweg 72-74
Mi. 20:00 - 22:00 (R-25-02)
Geschäftsstelle, Tel. 20 37 04
22081 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Therapiesport

Turnhalle Eilbeck, Ritterstr. 9
Di. 12:00 - 13:00 (R-25-03)
Mi. 16:00 - 17:00 (R-25-04)
Fr. 12:00 - 13:00 (R-25-05)
Geschäftsstelle, Tel. 20 37 04
22089 Hamburg, ST Eilbek

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.

Nierensport

STC Walddorfer Dialyse,
Wiesenkamp 22 b
Fr. 09:00 - 10:00 (R-75-17)
Herr Voigt, Tel. 50 79 70 - 00
22359 Hamburg, ST Volksdorf

Teil II - Behindertensportgruppen

(Stand: 2.10.2015)

BADMINTON

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sporthalle Ehestorfer Weg 14 a
Do. 20:00 - 22:00 (B-01-31)
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88
21075 Hamburg, ST Eißendorf

Sporthalle Woellmerstr. 1
Mo. 20:00 - 22:00 (B-01-33)
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88
21075 Hamburg, ST Heimfeld

Hinter der Lieth 61
Mo. 18:00 - 20:00 (B-01-34)
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88
22529 Hamburg, ST Lokstedt

BASKETBALL - FAUSTBALL FLUGBALL - VOLLEYBALL

RBS Elbgemeinden e.V.

Flugball

Musäusstraße 29
Mo. 17:00 - 18:00 (B-02-02)
E. Hille, Tel. 040 - 89 44 32
22589 Hamburg, ST Iserbrook



Für mehr Gesundheit und Vitalität

- | | | | |
|---|---|-------------------|---|
| 1 | Reha-Zentrum Harburg
Sand 18-22
21073 Hamburg
Tel.: 766 55 06 | 5 X
IN HAMBURG | START
NOW! |
| 2 | Reha-Zentrum Norderstedt
Stettiner Str. 16
22850 Norderstedt
Tel.: 523 30 28 | | |
| 3 | STC - Ambulantes Therapie
Centrum Walddorfer
Wiesenkamp 22c
22359 Hamburg
Tel.: 50 797 00 0 | 4 | Praxis Klinik Bergedorf
Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg
Tel.: 72 57 51 50 |
| | | 5 | Endo Reha-Zentrum
Holstenstraße 2
22767 Hamburg
Tel.: 31 97 0 |

Hamburg vital
MEDIZINISCHE FITNESS

Hamburg vital GmbH
Neue Straße 26
21073 Hamburg
Tel.: 0 40/22 94 78 88
Fax: 0 40/22 94 76 88
E-Mail: info@hamburg-vital.com
Internet: www.hamburg-vital.com

TANDEM-SPORT

Wir sind ...

... ein Verein mit ca. 100 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 16 und über 60 Jahre.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen ...

... den Spaß am Radfahren verbinden mit der Integration von Sehbehinderten.

Das Tandem Fahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben ...

... über 40 Vereins-Tandems.

Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können.

Als Pilot ...

... trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das Gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer ...

... können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei:

Tandem-Club „Weiße Speiche“
Gregor Scheithauer
Tel. 570 60 93

Haben Sie Interesse?

Dann machen Sie doch mit!



BLINDENSPIEL

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Tor- und Goalball

Sporthalle des Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte
Borgweg 17 a

Mo. 19:30 - 21:30 (B-54-01) **Torball**

Frau Lüken Tel. 0179 - 123 52 86

Fr. 19:00 - 20:30 (B-54-02) **Goalball**

Herr Tietjens Tel. 0173 - 803 37 52

Info-Tel. 040 - 38 66 19 10 10

22303 Hamburg, ST Winterhude

Showdown (Tischtennis für Blinde und Sehbehinderte)

Sporthalle des Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte

Bei Interesse bitte melden bei:

Frau Ohm, Tel. 0716 - 24 23 18 20

22303 Hamburg, ST Winterhude

Blindenfußball

Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte, Borgweg 17 a

Leistungstraining

Di. 17:00 - 20:00 (B-54-03)

Fr. 18:00 - 20:00 (B-54-04)

Trainingsgruppe Ü 40

Mi. 18:00 - 20:00 (B-54-05)

Jugendtraining

Fr. 16:00 - 18:00 (B-54-06)

Herr Schmidt, Tel. 0162 - 575 47 42

blindenfußball@fcstpauli.com

Info-Tel. 040 - 38 66 19 10 10

22303 Hamburg, ST Winterhude

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Goalball (für Sehbehinderte/Blinde)

Sporthalle Rungwisch 23

Fr. 20:00 - 21:30 (B-22-19)

Herr Schlegel, Tel. 570 007-20

22523 Hamburg, ST Eidelstedt



BOSSELN

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Bosseln

Sporthalle I, Dratelnstraße

Fr. 19:00 - 20:00 (B-03-02)

Herr Koch, Tel. 040 - 768 30 83

21109 Hamburg, ST Wilhelmsburg

RBS Elbgemeinden e.V.

Bosseln Erwachsene

Turnhalle Voßhagen

jede zweite Woche

Di. 20:00 - 22:00 (B-02-03)

E. Hille, Tel. 040 - 89 44 32

22559 Hamburg, ST Rissen

FUSSBALL + FUSSBALLTENNIS



Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Fußball - Jugendliche

Sporthalle Holmbrook

Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-01)

Herr Harders, E-Mail:

Karlharders@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg, ST Othmarschen

Fußball - Herren

Sporthalle Holmbrook

Fr. 16:30 - 20:00 (B-28-03)

Herr Harders, E-Mail:

Karlharders@hssv-hamburg.de

22605 Hamburg, ST Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Fußballtennis

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Di. 17:00 - 18:30 (B-01-49)

Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88

22769 Hamburg, ST Altona

Fußballtennis

Schule Goosacker

Fr. 19:00 - 21:30 (B-01-41)

Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88

22549 Hamburg, ST Osdorf

GEHÖRLOSENSPIEL

Hamburger Gehörlosen SV von 1904 e.V.

Tel. 01805 - 28 34 65

Basketball (Erwachsene)

Sporthalle Lerchenfeld 10

Eingang Finkenau 36)

Fr. 18:00 - 20:00 Damen (B-13-02)

Fr. 20:00 - 22:00 Herren (B-13-03)

22081 Hamburg, ST Uhlenhorst

Basketball (Erwachsene)

Sporthalle Holmbrook 20

Mi. 18:00 - 22:00 (B-13-04)

22605 Hamburg, ST Othmarschen

Breiten-, Gesundheits- und

Senioren-sport

Sporthalle Holmbrook 20

So. 10:00 - 13:00 (B-13-05)

22605 Hamburg, ST Othmarschen



Fußball (Erwachsene)

Sportplatz Memellandallee-Platz 3

Herren

Di. 20:00 - 21:30 (B-13-06)

Do. 20:00 - 21:30 (B-13-07)

Senioren

Mi. 18:30 - 20:00 (B-13-08)

22769 Hamburg, ST Altona

Fußball (Erwachsene)

Sporthalle Holmbrook 20

Mo. 19:00 - 22:00 nur Futsal

(B-13-10)

22605 Hamburg, ST Othmarschen

Handball (Erwachsene)

Sporthalle Holmbrook 20

Fr. 18:00 - 22:00 (B-13-12)

22605 Hamburg, ST Othmarschen

Rommé & Skat (Erwachsene)

Gehörlosen Kultur- und Freizeit-
zentrum Bernadottestraße 128
Fr. 17:00 - 22:00 (B-13-13)
nur gerade Kalenderwochen
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Schach (Erwachsene)

Gehörlosen Kultur- und Freizeit-
zentrum Bernadottestraße 128
Fr. 17:00 - 22:00 (B-13-14)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

**Schwimmen und Wasserball
(Erwachsene)**

Hallenbad Bramfeld
Fabriciusstraße 223
Di. 20:00 - 20:50 (B-13-15)
22177 Hamburg, ST Bramfeld

Tennis (Erwachsene)

Tennisplatz UHC Wesselbleek 8
Sommer:
Mo. 18:00 - 20:00 (B-13-18)
Winter: Training nach Vereinbarung
22339 Hamburg, ST Hummelbüttel

Tischtennis (Erwachsene)

Sporthalle Holmbrook 20
Di. 17:00 - 22:00 (B-13-19)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Volleyball (Erwachsene)

Turnhalle Beltgens Garten
Mo. 20:00 - 22:00 (B-13-20)
20537 Hamburg, ST Hamm

Volleyball (Erwachsene)

Sporthalle Holmbrook 20
Do. 17:00 - 22:00 (B-13-21)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Badminton (Kinder- und Jugendliche)

Sporthalle Holmbrook 20
Do. 17:00 - 19:00 (B-13-22)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Fußball (Kinder- und Jugendliche)

Sporthalle Holmbrook 20
Mo. 17:00 - 19:00 (B-13-23)
Mo. 17:00 - 19:00 (B-13-24)
Mi. 16:00 - 18:00 (B-13-25)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Fußball (Kinder- und Jugendliche)

Sportplatz Memellandallee-Platz 3
Do. 17:00 - 18:30 (B-13-26)
22769 Hamburg, ST Altona

Kindersport/Jugendsport

Sporthalle Holmbrook 20
Fr. 16:00 - 18:00 (B-13-27)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

**Leichtathletik für Kinder
und Jugendliche**

Stadion Hammer-Park
Bei der Vogelstange
Fr. 17:00 - 18:30 (B-13-28)
20537 Hamburg, ST Hamm

Tennis (Jugendliche)

Tennisplatz UHC Wesselbleek 8
Sommer:
Mo. 18:00 - 20:00 (B-13-30)
Winter: Training nach Vereinbarung
22339 Hamburg, ST Hummelbüttel

Tischtennis (Jugendliche)

Sporthalle Holmbrook 20
Di. 17:00 - 19:00 (B-13-31)
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Rudersport

RC Hansa, Schöne Aussicht 39
Do. 19:00 - 21:00 (B-13-32)
Tel. 01805 - 28 34 65
22085 Hamburg, ST Uhlenhorst

Rudersport

RS Allemania, An der Alster 47a
Sa. 14:00 - 16:00 (B-13-33)
Tel. 01805 - 28 34 65
20099 Hamburg, ST St. Georg



GYMNASTIK

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 85 75 88
Stuhlgymnastik und Spiele
Saal der Seniorenwohnanlage
Wandsbeker Königstraße 65
Do. 09:30 - 10:30 (B-01-58)
22041 Hamburg, ST Wandsbek

Gymnastik mit Musik

Rhiemsweg 61
Mi. 19:00 - 20:00 (B-01-40)
22111 Hamburg, ST Horn

Stuhlgymnastik

Max-Brauer-Heim
Hohnerredder 23
Mi. 11:00 - 12:00 (B-01-43)
22175 Hamburg, ST Bramfeld

**Wirbelsäulengymnastik,
Bosseln, Faustball**

Sporthalle, Eckernförder Str.70
Di. 17:00 - 19:30 (B-01-44)
22769 Hamburg, ST Altona

Federball, Wirbelsäulengymnastik

Sporthalle, Tessenoweg 3
Do. 17:00 - 19:00 (B-01-45)
22297 Hamburg, ST Barmbek-Nord

RBS Elbgemeinden e.V.

Gesundheitsgymnastik
Musäusstraße 29
Mo. 16:00 - 16:45 (B-02-05)
Frau Sadowski, Tel. 04101 - 557 02 93
22589 Hamburg, ST Iserbrook

**Die Verantwortung fürs Geld kann man am
Bankschalter abgeben, muss man aber nicht**

Geld ist ein soziales Gestaltungsmittel -
wenn wir es gemeinsam dazu machen.

Filiale Hamburg
Düsterstraße 10
www.gls.de



KEGELN UND BOWLING

BSG Wilhelmsburg + Harburg

Kegeln

Kupferkrug
Einmal im Monat
Mo. 17:00 - 20:00 (B-03-03)
Frau Schrötter, Tel. 753 22 08
21107 Hamburg, ST Wilhelmsburg

Kegeln

Sahlings Gasthof, Friedhofstr. 10
Do. 14:30 - 17:30 (B-03-04)
Herr Prass, Tel. 763 18 76
21073 Hamburg, ST Harburg

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977 e.V. (HSSV)

Kegeln

Kegelsporthalle
Adolph-Schönfelder-Str. 46
Damen + Herren (1. Freitag im Monat)
Fr. 20:00 - 23:00 (B-28-06)
Axel Fischer, Tel. 83 41 83
22083 Hamburg, ST Barmbek



Bowling

Bauerstraße 1-3
jeden 2. Sonntag
So. 10:00 - 14:00 (B-28-07)
Herr Drews, E-Mail: drews.p@gmx.de
22605 Hamburg, ST Othmarschen

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Sportkegeln

Sporthalle
Adolph-Schönfelder-Straße 49
Do. 17:00 - 19:30 (B-01-32)
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88
22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

RBS Elbgemeinden e.V.

Kegeln (Erwachsene)

Lokal Olympik, Rugenbarg 18
einmal im Monat
Do. 17:00 - 19:00 (B-02-04)
Frau Haufschild, Tel. 87 78 76
22549 Hamburg, ST Osdorf

ROLLSTUHLSPORT

Sportspaß e.V.

Rollstuhltraining für MS-Kranke (Erwachsene)

Sporthalle Sorbenstraße 15
Fr. 17:00 - 18:30 (B-63-03)
Frau Mackens, Tel. 040 - 29 28 26
20537 Hamburg, ST Hamm

RUND UM DEN BALL

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Rund um den Ball

Turnhalle Schule
Friedrich-Frank-Bogen
Fr. 17:00 - 18:00 (B-35-13)
Tel. 040 - 724 144 374
21033 Hamburg, ST Bergedorf



SPORT FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Spiel und Spaß bei schwerer geistiger Behinderung

Schwimmhalle, Bartholomäusstr. 95
Di. 16:30 - 17:30 (B-01-46)
Geschäftsstelle, Tel. 040-857588
22083 Hamburg, ST Barmbek-Süd

Phoenix Sport Hamburg

Frau Sonnenberg, Tel. 280 52 822
Schwimmen (offenes Angebot)
Mo. 16:00 - 18:00 (B-107-01)

Schwimmen für Anfänger (Kinder und Jugendliche)

Fr. 15:00 - 17:00 (B-107-02)

Schwimmen für Anfänger (Jugendliche/Erwachsene)

Fr. 13:45 - 15:00 (B-107-06)
Bille Bad, Reetwerder 25
21029 Hamburg, ST Bergedorf

Basketball (Jugendliche)

Turnhalle, Weidemoor 1
Mi. 14:30 - 16:00 (B-107-03)

Psychomotorik (Kinder)

Turnhalle, Weidemoor 1
Mi. 16:00 - 17:30 (B-107-04)
21033 Hamburg, ST Bergedorf

Fußball (Jugendliche u. Erwachsene)

Sportplatz Sander Tannen
Mi. 17:45 - 19:45 (B-107-05)
21033 Hamburg, ST Bergedorf
Basketball (offenes Angebot)
Große Sporthalle, Grundschule
Max-Eichholz-Ring 25
Do. 17:30 - 19:00 (B-107-07)
21031 Hamburg, ST Lohbrügge

SV Nettelburg-Allermöhe von 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00
Schwimmen - ab 14 Jahre
Schwimmbad Reinbek
Di. 17:45 - 19:45 (B-39-02)
21465 Hamburg, ST Reinbek

Fußball - Leichtathletik nach Special Olympics-Kriterien - ab 14 Jahre

Sporthalle
Sportplatz Henriette-Herz-Ring
Do. 18:00 - 20:00 (B-39-03)
21035 Hamburg, ST Bergedorf

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Tel. 040 - 724 144 374

Psychomotorik

ab 4 Jahre bis 10 Jahre

Turnhalle Anton-Ree-Schule
Ebner-Eschenbach-Weg 45
Di. 15:30 - 17:00 (B-35-02)
21035 Hamburg, ST Bergedorf

Psychomotorik - ab 16 Jahre

Turnhalle Anton-Ree-Schule
Ebner-Eschenbach-Weg 45
Mo. 18:30 - 20:30 (B-35-04)
21035 Hamburg, ST Allermöhe

Unterstützt von:

VATTENFALL 

Spiel und Spaß im Wasser
Psychomotorische Bewegung
Schwimmbad im TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
Mi. 18:00 - 20:00 (B-35-06)
21033 Hamburg, ST Bergedorf

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.
Sport, Bewegung, Spaß
für geistig behinderte Menschen
Dreifeldsporthalle
Immanuel-Kant-Gymnasium
Am Pavillion 15
Mi. 15:45 - 17:15 (B-29-01)
Frau Clasen, Tel. 0151-23074685
21077 Hamburg, ST Marmisdorf

SPORT IM WASSER

SCHWIMMEN + WASSERGYMNASTIK

BSG Wilhelmsburg + Harburg
Schwimmen und Wassergymnastik
Inselpark-Schwimmhalle
Wilhelmsburg
Mi. 19:00 - 19:45 (B-03-01)
Frau Broscheit, Tel. 753 10 32
21109 Hamburg, ST Wilhelmsburg

HVS Integrativsport Hamburg e.V.
Geschäftsstelle, Tel. 040 - 85 75 88
Schwimmen
Schwimmhalle Simrockstraße 45
Do. 20:00 - 20:50 (B-01-13)
22589 Hamburg, ST Blankenese

Schwimmen, Wassergymnastik
Schwimmhalle Fabriciusstraße 223
Mo. 20:50 - 21:50 (B-01-05)
22177 Hamburg, ST Bramfeld

Schwimmen, auch für
Sehbehinderte und Blinde
Schwimmhalle Im Grünen Grunde 1
Mi. 19:40 - 20:40 (B-01-09)
22337 Hamburg, ST Ohlsdorf

Schwimmen, Wassergymnastik
Rahlstedter Bahnhofstraße 52
Do. 20:00 - 20:50 (B-01-08)
22149 Hamburg, ST Rahlstedt
Schwimmen + Aqua Jogging
Schwimmhalle Dratelnstraße 30
Fr. 18:00 - 19:00 (B-01-06)
21109 Hamburg, ST Wilhelmsburg

Wassergymnastik
Schwimmhalle, Budapest Str.29
Fr. 13:45 - 14:45 (B-01-47)
20359 Hamburg, ST St. Pauli

Schwimmen
Schwimmhalle, Elbgaustr. 110
Mi. 20:30 - 21:40 (B-01-48)
22523 Hamburg, ST Lurup

TSG Bergedorf von 1860 e.V.
Schwimmen Freizeitgruppe
Bille Bad, Reedwerder 25
Sa. 10:00 - 12:00 (B-35-12)
Tel. 040 - 724 144 374
21029 Hamburg, ST Bergedorf

TENNIS + TISCHTENNIS

Hamburger Schwerhörigen SV
von 1977 e.V. (HSSV)
Tischtennis - ab 16 Jahre
Sporthalle Holmbrook
Di. 18:00 - 21:30 (B-28-04)
Herr Bösecke, Tel. 656 07 38
22605 Hamburg, ST Othmarschen
Tischtennis - ab 10 Jahre
Sporthalle Holmbrook
Fr. 13:30 - 15:00 (B-28-05)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
22605 Hamburg, ST Othmarschen

Mümmelsmannberger SV
Hamburg von 1974 e.V.
(MSV Hamburg)
Tischtennis
für Jugendliche und Erwachsene
Turnhalle Schule Rahewinkel
Do. 17:30 - 21:45 (B-14-01)
Geschäftsstelle, Tel. 040 -715 33
36
22115 Hamburg, ST Billstedt



WEITERE SPORTANGEBOTE

Eimsbütteler TV e.V.
Judo für blinde und sehgeschädigte
Jugendliche ab 12 Jahre
und Erwachsene
Sporthalle Bundesstraße 96
Di. 18:30 - 20:00 (B-30-01)
Uwe Braasch, Tel. 040 - 428462550
oder 040 - 436684
20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Geesthachter Schützengesellschaft
von 1895 e.V.
Bogensport - ab 12 Jahre
Geesthacht
So. 10:00 - 13:00 (B-42-01)
Herr Müller, Tel. 04176 - 7526

Hamburger Schwerhörigen SV
von 1977 e.V. (HSSV)
Schießen
Schützengemeinschaft Norderstedt
Schierkamp 99
Di. 19:00 - 21:00 (B-28-08)
Herr Brauckhoff, Tel. 691 26 22
22848 Norderstedt
Schach
Vereinshaus Wagnerstraße 42
jeden 3. Mittwoch im Monat
von 18:00 - 20:00 (B-28-09)
Herr Böning, Tel. 550 83 44
22081 Hamburg, ST Barmbek

Imperial Club Hamburg e.V.
Lungensport

Osdorfer Landstraße 225
 Di. 18:00 - 19:30 (B-38-01)
 Frau Adameit, Tel. 04122 - 82664
 22549 Hamburg, ST Osdorf

RBS Elbgemeinden e.V.
Nordic-Walking

Orte wechseln/bitte anfragen
 Mi. ab 10:00 (B-02-06)
 Frau Schneider, Tel. 87 46 23
 22589 Hamburg, ST Rissen

Wandsbeker Schützengilde e.V.
von 1637
Schießen

Schießsportzentrum
 Hammer Straße 58
 Mo., Mi., Fr. 18:00 - 22:00 (B-21-01)
 Herr Moßler, Tel. 536 70 971
 22043 Hamburg, ST Wandsbek

Bogensport im BRSH

Ansprechpartner
 Michael Müller
 Tel. 04176-7526

Der Reha macht es leichter.
 Und das seit über 20 Jahren!



Der Reha-Einkaufsführer, seit über 20 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

Teil III - Inklusions- und Integrationssport

(Stand: 2.10.2015)

ERWACHSENE
SV Eidelstedt v. 1880 e.V.
Fußballgruppe integrativ (Erwachsene)

Sporthalle Lohkampstraße 145
 Mi. 18:15 - 19:45 (I-22-11)
 Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Breitensport - Spiele ohne Sieger (Erwachsene)

Carsten Rehder Str. 43
 (Eingang Breite Str.)
 Di. 18:30 - 19:45 (I-22-17)
 Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
 22767 Hamburg, ST Altona

Teamsport/Floorball (Erwachsene)

Carsten-Redher-Str. 43
 (Eingang Breite Str.)
 Di. 19:45 - 21:00 (I-22-18)
 Herr Schlegel, Tel. 570 007-20
 22767 Hamburg, ST Altona

SV Nettelburg/Allermöhe von 1930 e.V.
Drachenboot (Erwachsene)

Drachenbootzentrum Eichbaumsee
 Do. 18:30 - 20:00 (I-39-0-4)
 Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00
 21035 Hamburg, ST Bergedorf


JUGENDL. ERWACHSENE
UND GRUPPEN OHNE ALTERSBEGRENZUNG
Sportspaß e.V.
Osteoporose-/Endoprothesen-Training (Erwachsene)

Center Holsteinischer Kamp 87
 Do. 10:30 - 11:20 (I-63-04)
 Frau Tham, Tel. 040 - 20 97 88 08
 22081 Hamburg, ST Eilbek

SV Eidelstedt von 1880 e.V.
Freizeitsport für Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle Rungwisch 23
 Mo. 18:30 - 19:45 (I-22-08)
 Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20
 22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Handballgruppe integrativ (8-80 J.)

Julius-Leber-Schule
 Halstenbeker Str. 41
 Sa. 10:00 - 12:00 (I-22-12)
 Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20
 22457 Hamburg, ST Schnelsen

Tribühne e.V.
Circus (Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre mit Down-Syndrom)

Aula Grundschule Bahrenfelder Straße
 Di. 17:00 - 18:30 (B-12-01)
 Holger de Vries, Tel. 040 - 85 15 79 09
 22765 Ottensen, ST Bahrenfeld

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Sport, Bewegung, Spaß

Psychomotorik

(Motorik + Wahrnehmung)

Woellmerstraße 1

Mi. 16:30 - 17:30 (B-29-04)

Mi. 17:30 - 18:30 (B-29-05)

Fr. 16:00 - 17:00 (B-29-06)

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

21075 Hamburg, ST Harburg



Walddörfer SV von 1924 e.V.

Integrationssportgruppe 5-12 Jahre

(mit Voranmeldung)

Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Saseler Weg 11

Di. 15:30 - 17:00 (I-46-01)

Walddörfer SV, Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg, ST Volksdorf

Integrationssportgruppe

ab 13 Jahre

Spielhalle Ahrensburger Weg 28

Do. 17:00 - 18:30 (I-46-02)

Walddörfer SV, Tel. 64 50 62-0

22359 Hamburg, ST Volksdorf

KLEIN- UND KINDERGARTENKINDER

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

Offenes Turnangebot

Mini Club 1 (1-3 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Mo. 16:00 - 17:00 (I-22-01)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Offenes Turnangebot

Mini Club 2 (4-5 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Fr. 17:00 - 18:30 (I-22-03)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Ringens, Rangeln und Raufen

(6-8 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-05)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe

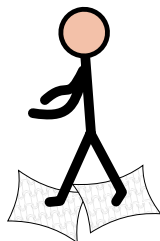
(3-6 Jahre)

Carsten Rehder Str.43

(Eingang Breite Str.)

Di. 16:00 - 17:00 (I-22-15)

22767 Hamburg, ST Altona



SCHULKINDER

Eimsbütteler TV e.V.

Judo für Kinder mit

geistiger Behinderung

Sportzentrum Bundesstraße 96

Di. 18:00 - 19:00 (B-30-02)

Kontakt unter Tel. 04163 - 81 14 45

20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Judo für Kinder mit besonderen

Bedürfnissen

(ADHS, Autismus, Asperger, Wahrnehmungsstörungen, Körperbehinderung) bis 12 Jahre

Sportzentrum Bundesstraße 96

Do. 17:30 - 18:30 (B-30-03)

Kontakt und Information

Herr Behnke, Tel. 04163 - 81 14 45

20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Judo für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (6-9 Jahre)

Sportzentrum Bundesstraße 96

Di. 16:00 - 17:00 (B-30-04)

Kontakt und Information

Herr Behnke, Tel. 04163-81 14 45

20144 Hamburg, ST Eimsbüttel

Sportspaß e.V.

Erlebnissport und Ballspiele

für Kinder ab 5 Jahre

Sporthalle Alsterdorfer Straße 39

Mi. 16:30 - 18:00 (B-63-02)

Frau Mackens, Tel. 040 - 29 28 26

22299 Hamburg, ST Winterhude

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

Psychomotorische Kindergruppe

(5-8 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-07)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe (8-14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Mo. 17:00 - 18:30 (I-22-06)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Fußballgruppe integrativ (8-14 Jahre)

Sporthalle Rungwisch 23

Di. 17:15 - 18:30 (I-22-10)

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Wassergewöhnungsgruppe (Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbaden Lohkampstraße

kleine Gruppen - freitags (I-22-13)

näher Informationen/Anmeldung:

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Schwimmgruppe

(Kinder mit Einschränkungen)

Lehrschwimmbaden in der

Lohkampstraße

kleine Gruppen - freitags (I-22-14)

nähere Informationen/Anmeldung:

Herr Schlegel, Tel. 57 00 07-20

22523 Hamburg, ST Eidelstedt

Psychomotorische Kindergruppe (6-10 Jahre)

Carsten-Rehder-Str. 43

(Eingang Breite Str.)

Di. 17:00 - 18:30 (I-22-16)

22767 Hamburg, ST Altona

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Frederik Bükers, Tel. 0151-17 25 74 93

Psychomotorik/Kleine Spiele
7-11 Jahre

Di. 16:00 - 17:15 (I-22-20)

Psychomotorik/Kleine Spiele
5-8 Jahre

Mi. 16:00 - 17:15 (I-22-22)

Rollstuhlsport (6-11 Jahre)

Mi. 16:10 - 17:15 (I-22-24)

Floorball (Unihockey) für 6-11 Jahre

Mi. 16:10 - 17:15 (I-22-25)


Fußball (6-11 Jahre)

Do. 16:00 - 17:15 (I-22-26)

 Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b
22337 Hamburg, ST Alsterdorf

Tribühne e.V.
Circus
(Kinder/Jugendliche 12-16 Jahre)

Stresemannstraße 374 b

Fr. 16:30 - 18:00 (I-12-02)

Holger de Vries, Tel. 040 - 85157909

22761 Hamburg, ST Bahrenfeld

WIR BAUEN HÜRDEN AB

Mit den Paralympics 2024 wird Hamburg barrierefrei!

 mehr Infos unter: gruene-fraktion-hamburg.de/olympia


**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**



SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT UND OHNE BEHINDERUNG

SV Eidelstedt von 1880 e.V.
Psychomotorik/Kleine Spiele
11-15 Jahre

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-21)

Frederik Bükers, Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg, ST Alsterdorf

Fußball (11-15 Jahre)

Sporthalle Elisabeth-Flügge-Str. 8b

Di. 16:10 - 17:15 (I-22-23)

Frederik Bükers, Tel. 0151-17 25 74 93

22337 Hamburg, ST Alsterdorf

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.
**Sport, Bewegung, Spaß für Menschen
mit und ohne Behinderung**

Sporthalle, Hans-Dewitz-Ring 21

Do. 16:00 - 18:00 (I-29-02)

Sporthalle, Schwarzenbergstr. 72

Di. 16:30 - 19:00 (I-29-03)

Frau Bienas, Tel. 0177-717 95 95

21075 Hamburg, ST Heimfeld

Adressen der Mitglieder des BRSH

(Stand: 13.10.2015)

1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55

22848 Norderstedt

Tel. 52 87 66 94-5

Fax 52 87 66 96

info@1-sc-norderstedt.de
Ahrensburger TSV von 1874 e.V.

Reeshoop 48

22926 Ahrensburg

Tel. 0 41 02-47 15 43

Fax 0 41 02-47 15 45

info@ahrensbuenger-tsv.de
Alstersport e.V.

Holtenklinker Str. 13

21029 Hamburg

Tel. 46 64 00-10

Fax 46 64 00-08

buero@alstersport.org
Altonaer TSV von 1899 e.V.

Winklers Park 5

22767 Hamburg

Tel. 4 39 50 93

Fax 40 18 66 93

atsv1899@aol.com
Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159

22143 Hamburg

Tel. 6 75 95 06

Fax 6 75 95 080

info@amtv.de
**Arbeiter-Wassersport-Verein für Ham-
burg und Umgebung gegr. 1909 e.V.**

Rummelsburger Str. 74b

22147 Hamburg

Tel. 64 42 52 01

Fax 64 42 52 02

vorstand1@awv09.de
Atem-Sport Hamburg e.V.

Jungestraße 10

20535 Hamburg

Tel. 88 30 69 69

Fax 2 54 99 52-1

info@atemreha.de
AVK-Selbsthilfegruppe Hamburg e.V.

c/o Ursula Riegger

Hermann-Körner-Str. 40

21465 Reinbek

Tel. 7 22 17 87

Fax 72 73 06 22

ursula-b.riegger@web.de
Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166a

22761 Hamburg

Tel. 8 90 37 61

Fax 40 16 35 27

info@btv-hamburg.de
**Berufsförderungswerk Hamburg
GmbH**

Abteilung Rehasport

August-Krogmann-Str. 52

22159 Hamburg

Tel. 6 45 81-17 30

Tel. 6 45 81-0 Zentrale

Fax 6 45 93-7 30

harnischschwerdt@bfw-hamburg.de

Blankeneser MTV von 1883 e.V.

Erik-Blumenfeld-Platz 11
22857 Hamburg
Tel. 78 89 17 04
bogensport-bmtv@web.de

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 6 41 41 44
Fax 6 42 40 47
info@bramfelder-sv.net

BSG Süderelbe e.V.

Herr W. Scholven
Wümmeweg 7b
21147 Hamburg
Tel. 7 01 79 13
wscholven@web.de

BSG Wilhelmsburg und Harburg e.V.

Frau Brigitte Spruth
Steinikestraße 1
21073 Hamburg
Tel. 77 55 92
Fax 77 55 92

Caprice Fitnessclub
Team Sport Management GmbH & Co. KG

Billstedter Hauptstr. 1-15
22111 Hamburg
Tel. 73 67 57 51
Fax 73 67 57 52
info@caprice-fitness.de

Damen Aktiv Studio

Lüttkamp 23
22547 Hamburg
Tel. 84 44 94
Fax 84 38 60
das-lurup@t-online.de

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 6 07 19 69
Fax 60 75 07 69
service@duvenstedtersv.de

Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 4 01 76 90
Fax 4 01 76 969
info@etv-hamburg.de

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Harald-Stender-Platz 1
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
info@fcstpauli.com

Feld-Bogen-Club Hamburg e.V.

Andreas Franzen
Friedrich-Ebert-Allee 35
22869 Schenefeld
karstenrueder@googlemail.com

fitness & friends Deutschland GmbH

Friedrich-Ebert-Damm 128
22047 Hamburg
Tel. 52 01 66 00
Fax 52 01 66 10
nico.herzog@fitnessandfriends.de

Fitness Center Niendorf

Jürgen Förster
Krähenweg 9
22459 Hamburg
Tel. 55 50 55 50
info@fitness-center-niendorf.de

Fitness Lounge UG

Hans-Fitze-Str. 4
21073 Hamburg
Tel. 36 09 92 02 0
kontakt@fitness-lounge.info

Fitness Studio City-Nord GmbH

Überseering 5
22297 Hamburg
Tel. 6 32 33 66 oder
Tel. 0 45 35-21 19
city-nord@t-online.de

Fitness-Center Form-fit

Inh. H. W. Rößler
Cuxhavener Str. 293b
21149 Hamburg
Tel. 7 01 37 98
formfit@gmx.de

FTSV Komet Blankenese v. 1907 e.V.

Schenefelder Landstr. 85
22589 Hamburg
Tel. 8 70 34 40
Fax 8 70 34 41
komet@komet-blankenese.de

**Geesthachter Schützen-
gesellschaft von 1895 e.V.**

c/o Michael Müller
Kiefernweg 14
21395 Tespe
Tel. 0 41 76-75 26
m.jovers-mueller-online.de

gesund und munter e.V.

Frau Beatrix Jakscht
Bernadottestr. 144
22605 Hamburg
Tel. 81 95 28 06 oder
Tel. 01 76-48 89 28 06
wernerbea@alice-dsl.net

**Gesundheits- und Rehasportverein
Hamburg e.V.**

Hopfensack 8
20457 Hamburg
Tel. 01 78-5 60 56 79
info@rehasport-im-verein.de

Gesundheits-Hof GmbH & Co. KG

Osdorfer Landstr. 251 a/b
22549 Hamburg
Tel. 8 06 01 09-30
Fax 8 06 01 09-39
info@gesundheits-hof.de

Gesundheitssport Hamburg e.V.

c/o Juka-Dojo Sportcenter AG
Hummelsbütteler Landstr. 98
22339 Hamburg
Herr Motiramani
Tel. 0 15 77-3 44 60 33
Fax 0 32 12-3 66 07 00
d.motiramani@web.de

gGmbH Herz InForm

Heidenkampsweg 99
20097 Hamburg
Tel. 22 80 23 64
Fax 2 29 65 05
info@herzinform.de

Gymnastik- und Turnverein 1972 e.V.

Postfach 74 03 62
22093 Hamburg
info@gtv72.de

**Hamburger Bogenschützen
Gilde von 1930 e.V.**

Keustück 28
22415 Hamburg
Tel. 5 31 66 60
Fax 53 32 02 72
hbg@hbg-1930.de

Hamburger Gehörlosen SV v. 1904 e.V.

Horst-Peter Scheffel
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg
Tel. 0 18 05-28 34 65
Fax 8 81 38 62
geschaeftsstelle@hgsv.de

Hamburger Kanu-Club e.V.

Barcastr. 13
22087 Hamburg
Tel. 2 20 90 05
Fax 21 99 99 70
info@hamburger-kanu-club.de

Hamburger Schwerhörigen-SV von 1977 e.V. (HSSV)

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265

Hamburger SV e.V.

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 36 18 05
Fax 41 55 16 01
info@hsv.de

Hamburger Turnerbund von 1862 e.V.

Burgstr. 35
20535 Hamburg
Tel. 2 54 28 62
Fax 2 54 28 68
heeg@htb62.de

Hamburger Turnerschaft v. 1816 e.V.

Sieekingdamm 7
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Fax 25 88 59
info@ht16.de

Hamburger Verein für Skilauf e.V.

c/o Ulrich Kröckel
Kiefernberg 40
21075 Hamburg
Tel. 79 29 47 40
info@hvfs.de

Harburger City-Sport e.V.

Harburger Rathausstr. 33
21073 Hamburg
Tel. 7 66 60 44

Harburger TB von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 28
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
info@htb65.de

Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT)

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 7 01 74 43
Tel. 70 38 24 35
Fax 7 01 22 10
sportbuero@hntonline.de

HVS Integrativsport Hamburg e.V.

Breite Straße 122
22767 Hamburg
Tel. 85 75 88
Fax 8 51 21 81
hvs-ev@t-online.de

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit
Lehmweg 73
25492 Heist
Tel. 0 41 22-8 26 64
tub-adameit@versanet.de

**Institut Ampuvita
(Gemeinnütziges Institut für Amputations-Vorsorge und Integration e.V.)**

August-Krogmann-Str. 52
22159 Hamburg
Tel. 6 45 81-13 63
info@ampu-vita.de

Lady fit Hamburg

Frau Susanne Gerloff
Droopweg 25
20537 Hamburg
Tel. 2 50 47 53
Fax 25 49 01 21
info@lady-fit-hamburg.de

MARIS-Damen-Aktiv-Studio-Sportcenter GmbH

Fabriciusstr. 25
22177 Hamburg
Tel. 6 91 11 12
Fax 6 91 00 44
das@damen-aktiv-studio.de

MEDALIFE GmbH

Gesundheitszentrum
Borsteler Bogen 27
22453 Hamburg
Tel. 5 53 78 22
Fax 5 53 85 33
info@medalife.de

Medizinische Fitness- und Wellness-GmbH Hamburg vital

Neue Str. 26
21073 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
info@hamburg-vital.de

Meiendorfer SV von 1949 e.V.

Deepenhorn 5
22145 Hamburg
Tel. 6 78 80 82
Fax 6 79 30 57
info@meiendorferSV.de

MOVE - Praxis für Physiotherapie

Mönckebergstr. 18
20095 Hamburg
Tel. 30 30 96 31
Fax 30 30 96 32
move-hh@t-online.de

Mümmelsmannberger SV Hamburg von 1974 e.V. (MSV Hamburg)

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
Tel. 7 15 33 36
Fax 7 16 19 83
info@msv-hamburg.de

Neurologisch-therapeutischer Verein e.V.

c/o Rolf Gutberlett
Semperstraße 18
22303 Hamburg
Tel. 61 57 42
gutberlett@aol.com

Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Sachsenweg 78
22455 Hamburg
Tel. 5 54 21 60
Fax 5 54 21 655
info@niendorfer-tsv.de

Norddeutscher Regatta-Verein e.V.

Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg
Tel. 55 77 99 50
Fax 55 77 99 519
mail@nrv.de

**P.u.R. Prävention und Rehabilitation
Deutschland e.V.**

Rahlstedter Str. 24
22149 Hamburg
Tel. 22 86 92 16
Fax 84 89 12 40
info@pur-rehaverein.de

Phoenix Sport e.V.

c/o Andrea Sonnenberg
Danziger Str. 26
20099 Hamburg
Tel. 28 05 28 22
Fax 28 05 28 22
info@phoenix-sport-hamburg.de

Physio RehaSports e.V.

Elbgastr. 128
22547 Hamburg
Tel. 84 05 59 55
Fax 84 05 59 56
info@physio-sports.net

PhysioFit Lurup GmbH

Luruper Hauptstr. 247
22547 Hamburg
Tel. 41 42 27 20
info@physiofit-lurup.de

Physiopraxis Volksdorf

Katharina Lobach & Ulrike Meyer GbR
Halenreihe 42
22359 Hamburg
Tel. 64 50 91 71
physiopraxis-volksdorf@gmx.de

Physiotherapie

Wencke Dossmann
Stadtbahnstraße 43
22393 Hamburg
Tel. 60 01 33 60
Fax 64 41 58 02
wenckedossmann@web.de

Präventionszentrum Winterhude

David Zerjathke
Semperplatz 1
22303 Hamburg
Tel. 87 50 47 26
Fax 87 50 47 27
info@pvz-winterhude.de

**Praxis für Physiotherapie und
Prävention Carla Hövelmann-Bock**

Moorhof 7
22399 Hamburg
Tel. 69 21 44 46
info@praxis-hoevermann-bock.de

**Praxis für Physiotherapie
A. Spahr - M. Voigtmann**

Kritenbarg 18
22391 Hamburg
Tel. 60 29 99 19

Pro Motion REHA-Sportverein

Niedersachsenweg 3
21079 Hamburg
Tel. 7 64 35 72
Fax 7 63 57 33
info@physio24.de

Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum Hammonia
Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel. 28 41 02 80
Fax 2 20 95 77
kontakt@reha-hammonia-bad.de

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Renate Martinek
Schenefelder Holt 97
22589 Hamburg
Tel. 87 19 47
hm.martinek@bvenet.de

REHA Bergedorf

Bergedorfer Schloßstr. 33
21029 Hamburg
Tel. 7 21 10 08
Fax 7 21 10 05
info@reha-bergedorf.de

**Rehabilitationspraxis Rahlstedt
Hengameh Kamyab**

Rahlstedter Bahnhofstr. 23-25
22143 Hamburg
Tel. 63 66 53 53
Fax 63 66 53 54
info@rehapraxis-kamyab.de

**Rehavitäl-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84
sandra.guenther@theravitalis.alsterdorf.de

Rissener SV von 1949 e.V.

Marschweg 75
22559 Hamburg
Tel. 81 27 46
Fax 81 99 05 15
rsv@rissen.de

Royal Sports FC Schwencke GmbH

Eulenkugstr. 68
22359 Hamburg
Tel. 6 09 18 00
Fax 60 91 80 18
info@royalsports.de

**Ruder-Club Favorite Hammonia
Hamburg e.V.**

Alsterufer 9
20354 Hamburg
Tel. 41 35 37 89
Fax 4 10 29 71
buero@rcfh.de

SC Alstertal-Langenhorn e.V.

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 3 00 62 99-0
Fax 3 00 62 99-1 99
info@scala-sportclub.de

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 6 06 14 14
Fax 6 02 42 35
geschaefsstelle@scpoppenbuettel.de

SC Vier- und Marschlande v. 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 7 23 99 29
Fax 7 23 99 03
vorstand@scvm.de

**Schützenverein Hausbruch
Alt- und Neuwiedenthal v. 1898 e.V.**

Ehstorfer Heuweg 14
21149 Hamburg
Tel. 7 96 49 98
Fax 796 38 95
sschachler@t-online.de

SGR Asklepios e.V.

Am Kurpark 3
23611 Bad Schwartau
Tel. 04 51-20 04-710
Fax 04 51-20 04-156
info@sgr-asklepios.com

Sportline Fitness und Soccer GmbH

Am Neugrabener Bahnhof 34
21149 Hamburg
Tel. 7 02 40 99
Fax 7 01 21 243
info@sportline-hamburg.de

**Sportschlau - Bewegung mit Spaß
und Köpfchen e.V.**

Susanne Bunk
Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Tel. 2 27 62 35
post@sportschlau.de

Sportspaß e.V.

Holsteinischer Kamp 87
22081 Hamburg
Tel. 20 97 88 08
Fax 20 97 88 09
info@sportspass.de

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Redingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 57 00 07 10
Fax 57 00 07 11
rehasport@sv-eidelstedt.de

SV Großhansdorf e.V.

Kortenkamp 6 a
22927 Großhansdorf
Tel. 0 41 02-6 23 05
Fax 0 41 02-46 76 44
info@sv-grosshansdorf.de

SV Grün-Weiß Eimsbüttel v. 1901 e.V.

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 4 14 24 70-0
Fax 4 14 24 70-29
info@gweimsbuettel.de

SV Nettelburg-Allermöhe v. 1930 e.V.

Katendeich 14
21035 Hamburg
Tel. 7 35 32 00
Fax 7 35 79 37
info@svna.de

SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Ahornallee 1
21255 Kakenstorf
Tel. 0 41 86-84 91
Fax 0 41 86-89 55 75
info@sv-trelde-kakenstorf.de

**Tandem-Club Weiße Speiche
Hamburg e.V.**

Herr G. Scheithauer
Uhuweg 7
22527 Hamburg
Tel. 5 70 60 93

Tanzbrücke Hamburg e.V.

Bramfelder Str. 116-118
22305 Hamburg
Tel. 69 70 49 88
info@tanz-bruecke.de

Treffpunkt Bewegung Hamburg e.V.

Frohmestraße 11h
22457 Hamburg
Tel. 57 20 40 10
(01 72-4 45 58 98 Herr Neshat)
Fax 57 20 40 12
hamburg@treffpunktbezugung.de

TriBühne e.V.

Stresemannstr. 374b
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
Fax 63 97 37 16
info@tribuehne.net

TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

Waldingstraße 91
22391 Hamburg
Tel. 6 40 11 14
Fax 6 40 82 82
geschaeftsstelle@tscwellingsbuettel.de

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

TSG Sportforum
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 72 41 44-0 und 72 54 95-17
Fax 72 41 44-21
info@tsg-bergedorf.de

TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9b
22149 Hamburg
Tel. 6 72 04 63
Fax 67 58 85 51
info@tsv-hohenhorst.de

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Stephanstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 6 93 34 49
Fax 6 93 40 13
info@tsvwandsetal.de

**Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.
(TH Eilbeck)**

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04
Fax 20 79 96
info@th-eilbeck.de

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
Tel. 70 10 84 55
Fax 70 10 84 57
info@tsh-verein.de

TuS Berne e.V.

Berner Allee 64a
22159 Hamburg
Tel. 6 04 42 88-0
Fax 6 04 42 88-9
Service@tusberne.de

TuS Eidelstedt von 1969 e.V.

c/o Sebastian Krayenberg
 Königstraße 29a
 25469 Halstenbek
 Tel. 5 71 27 58
 Fax 02 12-5 13 16 67 88
info@tuseidelstedt.de

TuS Germania Schnelsen v. 1921 e.V.

Königskinderweg 67 a
 22457 Hamburg
 Tel. 5 50 31 84
 Fax 55 92 96 39
info@germaniaschnelsenweb.de

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Bostelbeker Damm 2
 21079 Hamburg
 Tel. 79 01 66-0
 Fax 79 01 66-20
sportlicheleitung@tus-harburg.de

TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
 22529 Hamburg
 Tel. 56 48 70
 Fax 54 88 05 64
info@tv-lokstedt.de

Verein für Gesundheit & Vitalität e.V.

Fehrsweg 4
 22335 Hamburg
 Tel. 53 32 03 70
trainer@vitamed-hh.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Hamburg/Dortmund

Lemsahler Landstr. 223
 22397 Hamburg
 Tel. 50 79 70-00
info@sport-therapie-centrum.de

VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
 22303 Hamburg
 Tel. 2 79 83 77
 Fax 2 79 00 37
info@vfl93.de

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34
 22359 Hamburg
 Tel. 64 50 62-0
 Fax 64 50 62-10
info@walddoerfer-sv.de

Wandsbeker Schützengilde e.V. von 1637

Marienthaler Str. 178
 22043 Hamburg
 Tel. 21 90 49 90
petra.bruhn@gmx.de

Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
 22041 Hamburg
 Tel. 68 54 82
 Fax 68 91 18 18
info@wtb61.de

Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22
 22880 Wedel
 Tel. 0 41 03-22 00
 Fax 0 41 03-70 96 64
info@wedeler-tsv.de

Yours! Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V.

Bremer Str. 320
 21077 Hamburg
 Tel. 0 41 05-67 04 87

Weitere Anschriften

(Stand: 26.10.2015)

AG Lungensport e.V. Hamburg

Hasselmannsweg 3
 22926 Ahrensburg
 Tel. 0176-53575925
ag-lungensport-hh@alice-dsl.de
www.lungensport.de

Altonaer Behinderten-Arbeitsgemeinschaft e.V. (ABA)

Haubachstraße 76
 22765 Hamburg
 Tel. 38 61 63 93
 Fax 38 61 63 94
www.handicap-info.de

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
 30169 Hannover
 Tel. 0511 - 1268-5100
 Fax 0511 - 1268-45100
www.bsn-ev.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.

Louis-Braille-Center
 Holsteinischer Kamp 26
 22081 Hamburg
 Tel. 040-2094040
 Fax 040-20940430
info@bsvh.org
www.bsvh.org

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

Landesverband Hamburg e.V.
 Eppendorfer Weg 154
 20253 Hamburg
 Tel. 040-422 44 33

Fax 040-4 22 44 40
DMSG-Hamburg@dmsg.de
www.dmsg-hamburg.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Landesvertretung Hamburg

Stühmtwiete 46
 22175 Hamburg
 Tel. 040-6 40 60 03
 Fax 040-63 91 95 01
info@hamburg-parkinson.de
www.hamburg-parkinson.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Dehnhaiide 120
 Klinikum Eilbek
 22081 Hamburg
 Tel. 040-6 69 07 65-13 oder -15
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
 33311 Gütersloh
 Tel. 01805-09 30 93
 Fax 01805-09 40 94
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
 - im Hause der Gold-Kräemer-Stiftung -
 Tulpenweg 2-4
 50226 Frechen
 Tel. 02234-60 000
 Fax 02234-60 00150
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
 Friedrich-Alfred-Str. 10
 47055 Duisburg
 Tel. 0203-7 17 41 82
 Fax 0203-7 17 41 81
info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

DRS-Bundeszentrale Hamburg

c/o BUK Hamburg
 Bergedorfer Str. 10
 21033 Hamburg
 Tel. 040-73 06-13 81
 Fax 040-73 06-13 90

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18
 22529 Hamburg
 Tel. 040-4 60 42 22
 Fax 040-4 60 42 32
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

Hamburger LAG für behinderte Menschen e.V.

Richardstraße 45
 22081 Hamburg
 Tel. 29 99 56 66
 Fax 29 36 01

LAG-Hamburg@talknet.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

BeachCenter am OSP HH/SH
 Am Dulsberg 5
 22049 Hamburg
 Tel. 040-69 65 24 60
 Fax 040-69 65 24 57
geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
 20357 Hamburg
 Tel. 4 19 08-0
 Fax 4 19 08-2 74
hsb@hamburger-sportbund.de
www.hamburger-sportbund.de

**Herz InForm
 Arbeitsgemeinschaft Herz- und
 Kreislauf Hamburg**

z. Zt. Heidenkampsweg 99
 20097 Hamburg
 Tel. 22 80 23 64
 Fax 22 96 50 5
info@herzinform.de
www.herzinform.de

Wir suchen freie Mitarbeiter
 für telefonische Anzeigen-Akquise im sozialen Bereich
 (Behindertenverbände, Kinderschutz und Stiftungen).



Verlag Herrmann & Stenger GbR Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0
Soziales Marketing Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10
 Kaiserstraße 72 buchhaltung@sozialesmarketing.de
 D-60329 Frankfurt / Main www.sozialesmarketing.de

**KISS - Kontakt- und Informations-
 Stellen für Selbsthilfegruppen**
KISS Altona

Gaustraße 21
 22765 Hamburg
 Tel. 49 29 22 01
 Fax 39 60 98

KISS Barmbek

Fuhlsbüttlerstr. 401
 22765 Hamburg
 Tel. 63 97 34 46
 Fax 63 97 34 28

KISS Harburg

Neue Straße 27
 21073 Hamburg
 Tel. 30 08 73 22
 Fax 30 08 73 20

KISS Wandsbek

Berner Heerweg 183
 22159 Hamburg
 Tel. 49 29 25 08
 Fax 64 53 12 74

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36
 22303 Hamburg
 Tel. 27 07 90-0
 Fax 27 07 90-9 48
www.lmbhh.de

**Rehabilitations- und Behinderten-
 sportverband Schleswig-Holstein e.V.**

Schubystraße 89c
 24837 Schleswig
 Tel. 04621-2 76 89
 Fax 04621-2 76 67
rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

Unterstützt von:


**Senatskoordination für die
 Gleichstellung behinderter Menschen**

Osterbekstraße 96
 22083 Hamburg
 Tel. 040-4 28 63-57 25
 Fax 040-4 28 63-57 27
behindertengleichstellung@basfi-hamburg.de

**Special Olympics Deutschland
 in Hamburg e.V.**

Schäferkampsallee 1
 20357 Hamburg
 Tel. 040-4 19 08-1 37
 Fax 040-4 19 08-2 74
info@hamburg.specialolympics.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Schäferkampsallee 1
 20357 Hamburg
 Info-Telefon
 Gesundheitssport 4 19 08-2 77
 Gesundheitswochen 4 19 08-2 46
www.vtf-hamburg.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg
 Redaktion: Jürgen Sayk, BRS Hamburg
 1. Vorsitzender: Thomas Fromm
 Geschäftsführer: Andreas Meyer
 Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
 Tel. (0 40) 419 08-155 • Fax (0 40) 419 08-158
 E-Mail: mail@brs-hamburg.de • Homepage: www.brs-hamburg.de
 Sprechzeiten:
 Montag 10:00 - 16:00 Uhr
 Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Fotos: BRS Hamburg

Anzeigen-
verwaltung: Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing -
 Kaiserstr. 72 • 60329 Frankfurt
 Tel. (0 69) 60 60 58 88-0 • Fax (0 69) 60 60 58 88-10
 E-Mail: info@sozialesmarketing.de • www.sozialesmarketing.de

Satz/Layout: uz text und design • Uschi Zimmermann
 Frühlingstraße 4 • 63924 Kleinheubach
 Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • E-Mail: zimmermann.uschi@t-online.de



**... wir machen mehr aus Ihrem Verein!
 Ihre Vereins-/Verbandsbroschüre**

Landesverbände Behindertensport und Behinderten-Beiräte:



Ihre Broschüre wirbt zusätzlich für Ihren Verein im Internet unter www.handicapsports.de

Verlag Herrmann & Stenger GbR Kaiserstraße 72 Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0 info@sozialesmarketing.de
 Soziales Marketing D-60329 Frankfurt / Main Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10 www.sozialesmarketing.de



*... so viel Applaus
 ... haben auch
 unser Bestes gegeben ...*

Julia U., Cellistin



Vertrauen Sie auf unsere ausgezeichneten Leistungen. Überzeugen Sie sich selbst.

Deutscher Ring
 Krankenversicherungsverein a.G.

Das Wichtigste ist Ihre Gesundheit.

ERWEITERN SIE IHRE DEFINITION VON UNABHÄNGIGKEIT UM 1.520 LITER.



Angebot für Menschen mit
Behinderungsgrad ab 50.¹

Besonders für Sie. Der Golf Sportsvan.*

Ab sofort haben Sie noch mehr Platz für Ihre individuellen Ansprüche. Mit dem Golf Sportsvan und seinem auf bis zu 1.520 Liter erweiterbaren Ladevolumen. Optimalen Komfort garantieren Ihnen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Sondereinbauten und moderne optionale Assistenzsysteme.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.volkswagen-mobil.de oder bei uns.

* Kraftstoffverbrauch des Golf Sportsvan in l/100 km: kombiniert 5,6-3,6, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 130-95.

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50, Conterganschädigung oder eine im Führerscheिन eingetragene Fahrhilfe. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Das Auto.

Ihr Volkswagen Partner

Willy Tiedtke (GmbH & Co.) KG
Volkswagen Kontor Hamburg

Friedrich-Ebert-Damm 118, 22047 Hamburg
Tel. (040) 694 06 402, vw@willytiedtke.de

HSV ★
KIDS



Offizieller Carrier des „Dino“
und der HSV Fußballschule.